

## Preparate rețetar

### 1. Musaca de porc cu cartofi

Cartofi - 290g, Sos Roșii - 100ml, Carne de porc - 55g, Ceapă - 35g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Ou - 15g, Cascaval (Conține **Lapte**) - 10g, Pătrunjel - 5g, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 5g, Făină (Conține **Gluten**) - 5g, Smântână (Conține **Lapte**) - 3g, Condimente (în cantitate mai mică de 20g, fără aditivi alimentari/alergeni).

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 884.3 / 210.8, Grăsimi (g): 11 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 21.2 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 7.4, Sare (g): 2.4

#### Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2652.9 / 632.5, Grăsimi (g): 33 din care: Acizi grași saturați (g) 8.2, Glucide (g): 63.5 din care: Zaharuri (g): 6, Proteine (g): 22.3, Sare (g): 4.4.

Alergeni: Gluten, ouă, lapte

### 2. Supă cremă de legume

Cartofi - 60g, Morcov - 40g, **Țelină** (rădăcină) - 20g, Ardei gras - 15g, Ceapă - 15g, Pastă de tomate - 5g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Condimente (în cantitate mai mică de 20g, fără aditivi/alergeni).

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 250.2 / 59.5, Grăsimi (g): 2.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 9.1 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 1.6

### **Informații nutriționale porție (200.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 500.5 / 118.9, Grăsimi (g): 4.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 18.2 din care: Zaharuri (g): 4.9, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 3.1

Alergeni: Țelină

## **3. Iahnie de fasole**

Fasole albă - 200g, Morcov\* - 50g, Ceapă uscată - 50g, Ardei gras - 30g, Țelină - 30g, Pastă de tomate - 10g, Condimente (în cantitate mai mică de 20g, fără alergen/aditivi)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 586.2 / 139.1, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 30.8 din care: Zaharuri (g): 6.9, Proteine (g): 6.6, Sare (g): 1.4

### **Informații nutriționale porție (385.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2256.9 / 535.4, Grăsimi (g): 2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 118.7 din care: Zaharuri (g): 26.5, Proteine (g): 25.5, Sare (g): 5.4

Alergeni: Țelină

\* provenit din produse congelate

## **4. Pui Gorgonzola**

Piept de pui - 130g, Gorgonzola - 90g, **Lapte** integral - 20g, Ulei de floarea soarelui - 15ml, Unt (conține: **Lapte**) - 5g, Condimente (în cantitate mai mică de 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1050.3 / 251.8, Grăsimi (g): 19.1 din care: Acizi grași saturați (g) 9, Glucide (g): 1 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 19.1, Sare (g): 1.7

### **Informații nutriționale porție (264.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2772.8 / 664.7, Grăsimi (g): 50.4 din care: Acizi grași saturați (g) 23.9, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 50.3, Sare (g): 4.5

Alergeni: Lapte

## **5. Clătite cu brânză**

Făină (Conține **Gluten**) - 120g, Telemea vacă (Conține **Lapte**) - 50g, Urdă (Conține **Lapte**) - 50g, **Ou** - 50g, Cremă vegetală pentru gătit - 20g (*Stabilizator: gumă guar - E412, Gumă de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322*), Mărar - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1105.1 / 262.2, Grăsimi (g): 11.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 29 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 11.7, Sare (g): 0.7

### **Informații nutriționale porție (320.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3536.4 / 838.9, Grăsimi (g): 36.8 din care: Acizi grași saturați (g) 14.5, Glucide (g): 92.7 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 37.3, Sare (g): 2.3

Alergeni: Gluten, ouă, lapte

## 6. Cartofi umpluți

Cartofi - 300g, Cașcaval (Conține **Lapte**) - 30g, Telemea de vacă (Conține **Lapte**) - 30g, Carnați Semiafumați (Conține **Soia**, Agent de afânare – Glucono-delta-lactonă – E575, Corector de aciditate – Acetați de sodiu – E 262, Conservant: Nitrit de sodiu – E 250, Colorant: Indigo Carmin – E132) - 30g, Șuncă presată (Stabilizator: Difosfați – E450, Antioxidant: Ascorbat de sodiu – E301) - 30g, Kaizer (Stabilizator: Trifosfați – E451, Antioxidant – Ascorbat de sodiu – E301, Corector de aciditate – Citrați de sodiu – E331, Potențiator de aromă – Glutamat monosodic – E621, Acid Lactic – E270, Conservant: Nitrit de sodiu -E250, Agent de îngroșare – Caragenan – E407, Gumă de xantan – E415) - 30g, **Ou** - 25g, Condimente (mai puțin de 20g, fără aditivi/alergeni).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 657.7 / 156.7, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 13.2 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 1.2

### Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2630.9 / 626.7, Grăsimi (g): 30.8 din care: Acizi grași saturați (g) 10.8, Glucide (g): 52.9 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 36.4, Sare (g): 4.7

Alergeni: Ouă, soia, lapte

Poate conține urme de: Gluten, muștar

## 7. Spanac

Spanac\* - 250g, Ceapă - 50g, Pastă de tomate - 20g, Morcov - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 105.8 / 25.3, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 4.4 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.4

### **Informații nutriționale porție (342.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 361.7 / 86.4, Grăsimi (g): 1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 15 din care: Zaharuri (g): 6.8, Proteine (g): 7.3, Sare (g): 1.5

\* provenit din produse congelate

## **8. Mâncare de mazăre**

Mazăre\* - 250g, Ceapă - 120g, Morcov\* - 50g, Pastă de tomate - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Mărar - 10g, Amestec de condimente DeliKat (*corector de aciditate: Lactat de Calciu – E327*)- 1g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 406.5 / 96.9, Grăsimi (g): 4.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 12.6 din care: Zaharuri (g): 4.9, Proteine (g): 4.1, Sare (g): 0.4

### **Informații nutriționale porție (483.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1963.5 / 468.1, Grăsimi (g): 20.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 61.1 din care: Zaharuri (g): 23.6, Proteine (g): 19.8, Sare (g): 2

\* provenit din produse congelate

## **9. Legume cu urechi de lemn**

Ciuperci champignons - 50g, Broccoli\* - 50g, Ardei gras - 50g, Morcov\* - 50g, Ciuperci uscate - 20g, Vin alb - 5ml, Usturoi - 5g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 293.9 / 70.2, Grăsimi (g): 2.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 10.8 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 2.5, Sare (g): 0.4

### **Informații nutriționale porție (238.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 699.5 / 167.1, Grăsimi (g): 5.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 25.7 din care: Zaharuri (g): 7, Proteine (g): 6, Sare (g): 1

\*provenit din produse congelate

## **10. Praz cu măsline**

Praz - 200g, Măsline negre - 100g (*Corector de aciditate: Acid lactic E 270, Stabilizator: Lactat feros E 585*), Ardei gras - 50g, Ceapă - 50g, Pastă de tomate - 20g, Mărar - 10g, Condimente (sub 20g, fără aditivi alimentari sau alergeni)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 231 / 55.6, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 5.9 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 1.7

### **Informații nutriționale porție (443.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1023.5 / 246.5, Grăsimi (g): 13.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 26 din care: Zaharuri (g): 12.8, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 7.4

## 11. Tocăniță de ciuperci

Ciuperci champignons - 250g, Ardei gras - 90g, Ceapă - 90g, Pastă de tomate - 20g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 259.9 / 62.1, Grăsimi (g): 4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 0.7

### Informații nutriționale porție (485.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1260.6 / 301.1, Grăsimi (g): 19.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 29.2 din care: Zaharuri (g): 11.6, Proteine (g): 8.7, Sare (g): 3.3

## 12. Orez cu noodles

Orez basmati - 150g, Fidea de orez - 40g, Morcov - 30g, Mazăre\* - 20g, Ceapă verde - 10g, Unt (conține: **Lapte**) - 5g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 825 / 195.6, Grăsimi (g): 3.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 36 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 4.9, Sare (g): 0.4

### Informații nutriționale porție (262.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2161.6 / 512.6, Grăsimi (g): 10.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 94.4 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 12.9, Sare (g): 1

Alergeni: Lapte

\* provenit din produse congelate

### 13. Pulpe de pui tanduri

Pulpe de pui - 230g, Iaurt 3% grăsime (conține: **Lapte**)- 20g, Ulei de floarea soarelui - 15ml, Unt (conține: **Lapte**) - 10g, Sos de soia (Conține **Gluten, Soia, Conservant: Sorbat de potasiu – E202**) - 1ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 582 / 138.6, Grăsimi (g): 9.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 1.7 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 11.7, Sare (g): 0.8

#### Informații nutriționale porție (294.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1711.1 / 407.3, Grăsimi (g): 27.8 din care: Acizi grași saturați (g) 8.2, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 34.4, Sare (g): 2.5

Alergeni: Gluten, soia, lapte

Poate conține urme de: Țelină, Muștar, Susan

### 14. Legume curry

Cartofi - 50g, Vinete – 50g, Dovlecel - 50g, Morcov\* - 50g, **Lapte** integral - 30g, Cremă vegetală pentru gătit (*Stabilizator: gumă guar E412, Guma de Carruba E410, Emulsifiant: Lecitine E 322*) - 30g, Linte roșie - 30g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 376.6 / 89.4, Grăsimi (g): 2.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 12.3 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 4.2, Sare (g): 0.4

#### Informații nutriționale porție (299.00g)



Valoare Energetică (kJ/kcal): 1126.1 / 267.4, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 36.7 din care: Zaharuri (g): 9.4, Proteine (g): 12.6, Sare (g): 1.2

Alergeni: Lapte

Poate conține urme de: Gluten, Țelină, Muștar, Susan

\* provenit din produse congelate

## 15. Spanac cu linte asiatic

Spanac\* - 150g, Linte roșie - 50g, Cremă vegetală pentru gătit (*Stabilizator: gumă guar E412, Guma de Carruba E410, Emulsifiant: Lecitine E 322*) - 50g, **Lapte** integral - 20g, Ceapă - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Usturoi - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergenii sau aditivi alimentari)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 556.8 / 132.4, Grăsimi (g): 6.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 12.2 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 6.2, Sare (g): 0.7

### Informații nutriționale porție (322.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1792.8 / 426.5, Grăsimi (g): 20.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 39.2 din care: Zaharuri (g): 7.4, Proteine (g): 20, Sare (g): 2.2

Alergeni: Lapte

Poate conține urme de: Gluten, Țelină, Muștar, Susan

\*provenit din produse congelate

## 16. Noodles cu legume

Fidea de orez - 100g, Ardei gras - 50g, **Țelină** - 50g, Morcov\* - 50g, Sos chilli (*Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Antioxidant: Acid citric E 330, Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414*) - 20ml, Ulei din semințe de **susan** - 10ml, Semințe de **susan** - 3g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 753.3 / 180.6, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 32.4 din care: Zaharuri (g): 4.9, Proteine (g): 2.7, Sare (g): 0.8

### **Informații nutriționale porție (287.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2162 / 518.4, Grăsimi (g): 13.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 93.1 din care: Zaharuri (g): 14.1, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 2.4

Alergeni: Țelină, susan

\*provenit din produse congelate

## **17. Pui Birigani**

Orez basmati - 150g, Pui - 150g, Smântână (conține: **Lapte**) - 50g, **Ou** - 50g, Ceapă - 30g, Stafide - 20g, Unt ghee - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 715.1 / 170.3, Grăsimi (g): 6.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 17.5 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 11.1, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (474.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3389.4 / 807.1, Grăsimi (g): 30.7 din care: Acizi grași saturați (g) 15.9, Glucide (g): 83.1 din care: Zaharuri (g): 17.5, Proteine (g): 52.4, Sare (g): 0.5

Alergeni: Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Țelină, Muștar, Susan

## **18. Sfeclă în suc de portocale**

Sfeclă roșie - 180g, Portocale - 40g, Suc de portocale - 30ml, **Nuci** - 10g, Unt (conține: **Lapte**) - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 383.4 / 91.7, Grăsimi (g): 5.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 9.7 din care: Zaharuri (g): 6.8, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0.4

### **Informații nutriționale porție (272.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1042.9 / 249.3, Grăsimi (g): 15.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 26.3 din care: Zaharuri (g): 18.4, Proteine (g): 5.1, Sare (g): 1.2

Alergeni: nuci, lapte

## **19. Cartofi Lionezi**

Cartofi - 140g, Ceapă - 50g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 273.9 / 64.7, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 14.9 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 1

### **Informații nutriționale porție (195.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 534.2 / 126.2, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 29 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 2

## **20. Bringol Moju**

Ardei gras - 50g, Ceapă - 50g, Vânăță - 40g, Bucăți de ananas din conservă (*Corector aciditate: Acid citric – E330*) - 30g, Sos chilli (*Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Antioxidant: Acid citric E 330, Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414*) - 20ml, Mazăre\* - 20g, Ketchup picant (*Acidifiant: Acid Citric – E330, Conservanți: Sorbat de potasiu – E202, Benzoat de sodiu - E211*) - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 221.2 / 52.8, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 12.4 din care: Zaharuri (g): 9.1, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 0.7

### **Informații nutriționale porție (222.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 491 / 117.1, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 27.5 din care: Zaharuri (g): 20.3, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 1.5

\*provenit din produse congelate

## **21. Conopidă în sos de brânză**

Conopidă\* - 150g, Cremă vegetală pentru gătit (*Stabilizator: gumă guar E412, Guma de Carruba E410, Emulsifiant: Lecitine E 322*) - 30g , Brânză cheddar - 30g (conține: **Lapte**), **Lapte** integral - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 429.4 / 102.8, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 5.5 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 5, Sare (g): 0.8

### **Informații nutriționale porție (222.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 953.4 / 228.2, Grăsimi (g): 16.5 din care: Acizi grași saturați (g) 7.6, Glucide (g): 12.3 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 11.2, Sare (g): 1.7

Alergeni: Lapte

\*provenit din produse congelate

## **22. Pui dulce acrișor**

Piept de pui - 140g, Cartofi - 30g, Ardei gras - 25g, Ceapă - 25g, Sos chilli ( *Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Antioxidant: Acid citric E 330, Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414*)- 10ml, Mazăre\* - 10g, Ketchup picant (*Acidifiant: Acid Citric – E330, Conservanți: Sorbat de potasiu – E202, Benzoat de sodiu - E211*) - 5g, Sos de soia (Conține **Gluten, Soia**, *conservant: E202, sorbat de potasiu*) - 3ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 361.5 / 85.6, Grăsimi (g): 1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 13.2, Sare (g): 0.8

### **Informații nutriționale porție (250.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 903.6 / 213.9, Grăsimi (g): 2.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 16.1 din care: Zaharuri (g): 8, Proteine (g): 33, Sare (g): 2

Alergeni Gluten, Soia

\*provenit din produse congelate

### **23. Cartofi cu miere și muștar**

Cartofi wedges\* - 200g, **Muștar**(Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414 ) - 20g, Miere - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergenii sau aditivi alimentari).

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 580.8 / 137.7, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 23.8 din care: Zaharuri (g): 4.1, Proteine (g): 2.7, Sare (g): 0.8

#### **Informații nutriționale porție (235.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1364.8 / 323.7, Grăsimi (g): 7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 56 din care: Zaharuri (g): 9.7, Proteine (g): 6.4, Sare (g): 1.8

Alergeni:Muștar

Poate conține urme de: Gluten, Soia, Țelină, Susan

### **24. Broccoli + conopidă + morcovi**

Conopida\* - 100g, Morcov\* - 100g, Broccoli\* - 100g, Ulei de floarea soarelui - 2ml, Condimente (sub 20g, fără alergenii sau aditivi alimentari)

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 139.5 / 33.3, Grăsimi (g): 0.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 6.7 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 1.4, Sare (g): 0.4

### **Informații nutriționale porție (304.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 424 / 101.3, Grăsimi (g): 2.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 20.3 din care: Zaharuri (g): 5.5, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 1.1

\*provenit din produse congelate

## **25. Pilaf cu legume și ciuperci**

Orez - 150g, Ardei gras - 30g, Morcov - 20g, Ciuperci uscate - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 644.9 / 152.4, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 32.8 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 5.4, Sare (g): 1.3

### **Informații nutriționale porție (226.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1457.4 / 344.4, Grăsimi (g): 1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 74.1 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 12.2, Sare (g): 3

## **26. Pui asiatic**

Pui - 220g, Ceapă - 50g, Ardei gras - 40g, Cremă vegetală pentru gătit (*Stabilizator: gumă guar E412, Guma de Carruba E410, Emulsifiant: Lecitine E 322*) - 20g, **Lapte** integral - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Vin - 5ml, **Muștar** (*Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415,*

*Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414*) - 3g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 470.4 / 111.8, Grăsimi (g): 4.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 13.8, Sare (g): 0.7

### **Informații nutriționale porție (377.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1773.6 / 421.3, Grăsimi (g): 18.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 11.9 din care: Zaharuri (g): 6.2, Proteine (g): 52.1, Sare (g): 2.5

Alergeni: lapte, muștar

Poate conține urme de: Gluten, Țelină, Susan

## **27. Vinete asiatice**

Vinete – 150g, Ardei gras - 40g, Roșii - 40g, Ceapă - 40g, Suc de rosii - 30ml, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 236.2 / 59, Grăsimi (g): 3.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 7.1 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 1, Sare (g): 0.7

### **Informații nutriționale porție (328.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 774.7 / 193.7, Grăsimi (g): 10.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 23.2 din care: Zaharuri (g): 12.7, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 2.3

Poate conține urme de: Țelină, Muștar, Susan



## 28. Mâncare asiatică

Cartofi - 80g, Mazăre\* - 50g, Ceapă - 50g, Morcov - 50g, Cremă vegetală pentru gătit (*Stabilizator: gumă guar E412, Guma de Carruba E410, Emulsifiant: Lecitine E 322*) - 40g, **Lapte** - 20g, Ulei Floarea Soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 440.6 / 105, Grăsimi (g): 5.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 11.9 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 0.7

### Informații nutriționale porție (314.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1383.5 / 329.9, Grăsimi (g): 17.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 37.4 din care: Zaharuri (g): 11.5, Proteine (g): 8.7, Sare (g): 2.2

Alergeni: lapte

\*provenit din produse congelate

## 29. Cotlet Haiducesc

Ciuperci Champignons - 100g, Pătrunjel - 100g, Kaizer (*Conservant: Nitrit de sodiu E 250, Potențiator de aromă: Acid lactic E 270, Glutamat monosodic E 621, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Corector de aciditate: Citrați de sodiu E 331, Agent de îngroșare: Caragenan E 407, Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Trifosfati E 451*) - 100g, Ceapă - 100g, Cotlet de porc\* - 100g, Cașcaval (Conține **Lapte**) - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 462.6 / 111, Grăsimi (g): 6.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 3.8 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 10.4, Sare (g): 0.8

### **Informații nutriționale porție (522.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2414.9 / 579.3, Grăsimi (g): 33 din care: Acizi grași saturați (g) 10.2, Glucide (g): 19.6 din care: Zaharuri (g): 6.5, Proteine (g): 54.5, Sare (g): 4.3

**Alergeni:** Lapte

Poate conține urme de: Gluten, Muștar

*\*provenit din produse congelate*

### **30. Tochitură**

Spată de porc\* - 150g, Roșii în bulion - 100g, Kaizer (*Conservant: Nitrit de sodiu E 250, Potențiator de aromă: Acid lactic E 270, Glutamat monosodic E 621, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Corector de aciditate: Citrați de sodiu E 331, Agent de îngroșare: Caragenan E 407, Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Trifosfati E 451*) - 50g, Carnati Semiafumați (Conține **Soia** Agent de afânare – Glucono-delta-lactonă – E575, Corector de aciditate – Acetați de sodiu – E 262, Conservant: Nitrit de sodiu – E 250, Colorant: Indigo Carmin – E132) - 50g, Usturoi - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 627.9 / 150.2, Grăsimi (g): 8.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 2.9 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 14.1, Sare (g): 2

### **Informații nutriționale porție (370.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2323.3 / 555.8, Grăsimi (g): 33.1 din care: Acizi grași saturați (g) 8.1, Glucide (g): 10.7 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 52.1, Sare (g): 7.5

**Alergeni:** Soia

Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Lapte, Muștar

*\*provenit din produse congelate*

### **31. Varză călită**

Varză - 400g, Ceapa - 100g, Roșii în bulion - 50g, Pastă de tomate - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari)

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 419.8 / 99.4, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 22.5 din care: Zaharuri (g): 11.2, Proteine (g): 3.1, Sare (g): 1.1

#### **Informații nutriționale porție (500.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2099.2 / 496.9, Grăsimi (g): 2.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 112.7 din care: Zaharuri (g): 56.1, Proteine (g): 15.3, Sare (g): 5.7

Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan

## Preparate cu paste

### 1. Tagliatelle cu fructe de mare

Tagliatelle (paste din **grâu dur**) - 120g, Roșii în bulion - 100g, Mix de fructe de mare (Conține **Crustacee, Pește, Moluște**)\* - 50g, Cremă vegetală pentru gătit( *Stabilizator: gumă guar E412, Guma de Carruba E410, Emulsifiant: Lecitine E 322*)- 30g, Unt (conține: **Lapte**) - 8g, Ulei din turte de masline - 4ml, Muștar( *Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414*)– 2g, Condimente (sub 20g, fără aditivi alimentari sau alergeni).

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 851.5 / 201.8, Grăsimi (g): 5.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 29.2 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 0.8

#### Informații nutriționale porție (318.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2707.9 / 641.6, Grăsimi (g): 18.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 93 din care: Zaharuri (g): 7.6, Proteine (g): 24.8, Sare (g): 2.7

**Alergeni:** Gluten, Crustacee, Pește, Lapte, Muștar, Moluște

*\*provenit din produse congelate*

### 2. Tortellini

Paste tortellini (conțin **ouă, gluten**) - 200g, Smântână (conține: **Lapte**) - 100g, Condimente (sub 20g, nu conțin alergeni sau aditivi alimentari)

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1388.9 / 330.8, Grăsimi (g): 12.7 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 44.4 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 1.9

### **Informații nutriționale porție (304.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4222.2 / 1005.6, Grăsimi (g): 38.6 din care: Acizi grași saturați (g) 21.4, Glucide (g): 135.1 din care: Zaharuri (g): 7.8, Proteine (g): 29.5, Sare (g): 5.7

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte  
Poate conține urme de: Soia

## **3. Penne siciliene al Forno**

Roșii în conservă - 50g, Paste din grâu dur (conțin **Gluten**) - 50g, Kaizer (*Conservant: Nitrit de sodiu E 250, Potențiator de aromă: Acid lactic E 270, Glutamat monosodic E 621, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Corector de aciditate: Citrați de sodiu E 331, Agent de îngroșare: Caragenan E 407, Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Trifosfati E 451*) - 30g, Ciuperci champignons - 25g, Piept de pui - 25g, Unt (conține: **lapte**) - 25g, Branza pentru paste (Conține **Ouă, Lapte**, *stabilizator: Adipat de diamidon acetilat – E1422, Conservant: sorbat de potasiu – E202*) - 10g, Cascaval (Conține **Lapte**) - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergenii sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1043 / 248.4, Grăsimi (g): 14.6 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 19 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 10.4, Sare (g): 1.3

### **Informații nutriționale porție (229.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2388.4 / 569, Grăsimi (g): 33.5 din care: Acizi grași saturați (g) 16, Glucide (g): 43.6 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 23.9, Sare (g): 2.9

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte  
Poate conține urme de: Soia, Muștar

#### 4. Lasagna cu spanac

Spanac\* - 200g, Telemea de vacă (Conține **Lapte**) - 100g, Sos Bechamel - 90ml (**Lapte** integral - 500g, Făină de **grâu** - 200g, Unt – conține **Lapte** - 200g), Foi Lasagna (Conține **Gluten**) - 75g, Cascaval (Conține **Lapte**) - 10g

##### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 766.8 / 182.5, Grăsimi (g): 9.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6.2, Glucide (g): 16.4 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 7.4, Sare (g): 0.7

##### Informații nutriționale porție (475.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3642.4 / 867, Grăsimi (g): 46.6 din care: Acizi grași saturați (g) 29.3, Glucide (g): 77.9 din care: Zaharuri (g): 6.4, Proteine (g): 35.2, Sare (g): 3.4

**Alergeni:** Gluten, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

#### 5. Penne Quatro Formaggi

Cremă vegetală pentru gătit (Stabilizator: gumă guar E412, Guma de Carruba E410, Emulsifiant: Lecitine E 322) - 150g, Paste din grâu dur (conțin **Gluten**) - 80g, Gorgonzola (conține: **Lapte**) - 40g, Branza pentru paste (Conține **Ouă**, **Lapte**, stabilizator: Adipat de diamidon acetilat – E1422, Conservant: sorbat de potasiu – E202) - 30g, **Lapte** integral - 30g, Telemea de vacă (Conține **Lapte**) - 20g, Unt (conține: **lapte**) - 10g.

##### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1147.8 / 274, Grăsimi (g): 17 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 20.1 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 9.8, Sare (g): 1.1

### **Informații nutriționale porție (361.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4143.4 / 989.3, Grăsimi (g): 61.4 din care: Acizi grași saturați (g) 21.7, Glucide (g): 72.7 din care: Zaharuri (g): 15, Proteine (g): 35.6, Sare (g): 3.9

Alergeni: Gluten, Ouă, Lapte  
Poate conține urme de: Soia

## **6. Penne carbonara**

Cremă vegetală pentru gătit (*Stabilizator: gumă guar E412, Guma de Carruba E410, Emulsifiant: Lecitine E 322*) - 150g, Paste Penne (Conține **Gluten**) - 80g, Kaizer (*Conservant: Nitrit de sodiu E 250, Potențiator de aromă: Acid lactic E 270, Glutamat monosodic E 621, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Corector de aciditate: Citrați de sodiu E 331, Agent de îngroșare: Caragenan E 407, Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Trifosfati E 451*) - 50g, Cașcaval (Conține **Lapte**) - 20g, Branza pentru paste (Conține **Ouă, Lapte**, *stabilizator: Adipat de diamidon acetilat – E1422, Conservant: sorbat de potasiu – E202*) - 20g, Unt (conține: **Lapte**) - 20g, Condimente (sub 20g, nu conțin aditivi sau alergeni)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1241 / 296.2, Grăsimi (g): 19 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 20.7 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 10.2, Sare (g): 1.1

### **Informații nutriționale porție (341.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4231.9 / 1010.1, Grăsimi (g): 64.8 din care:  
Acizi grași saturați (g) 19.5, Glucide (g): 70.7 din care: Zaharuri (g): 12.8,  
Proteine (g): 34.9, Sare (g): 3.6

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Muștar



## Ciorbe/Supe

### 1. Ciorbă de fasole cu costiță

Apă - 200ml, Fasole fiartă – 50g, Costiță afumată (*Conservant: Nitrit de sodiu – E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu – E301, Agent îngroșare: Caragenan – E407*) - 30g, Morcov - 25g, Ceapă - 20g, **Țelină** - 15g, Pastă de tomate - 7.50g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Condimente (sub 20g, fără aditivi alimentari sau alergeni).

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 296.6 / 70.7, Grăsimi (g): 3.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 7 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 0.3

#### Informații nutriționale porție (350.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1038.2 / 247.6, Grăsimi (g): 13.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 24.5 din care: Zaharuri (g): 4.4, Proteine (g): 11.4, Sare (g): 1

#### Alergeni: Țelină

Poate conține urme de: Gluten, Arahide, Soia, Nuci, Muștar

### 2. Supă cremă de broccoli

Broccoli\* - 100g, Cartofi - 30g, Smântână lichidă (Conține **Lapte**, *Stabilizator: Caragenan E 407, Guma de Carruba E 410*) - 30g, Morcov - 25g, Ceapă - 25g, **Țelină** - 20g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 298.6 / 71.3, Grăsimi (g): 4.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 6.9 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 1.7

### **Informații nutriționale porție (244.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 728.7 / 173.9, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 16.9 din care: Zaharuri (g): 5.9, Proteine (g): 4.2, Sare (g): 4.1

**Alergeni:** Lapte, Țelină

*\*provenit din produse congelate*

## **3. Supă cremă de linte**

Linte roșie - 100g, Roșii (în conservă) - 30g, Ardei gras - 30g, Morcov - 25g, Ceapă - 25g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 704.4 / 166.3, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 20.9 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 11.4, Sare (g): 1.8

### **Informații nutriționale porție (229.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1613.1 / 380.9, Grăsimi (g): 6.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 47.8 din care: Zaharuri (g): 6.9, Proteine (g): 26.2, Sare (g): 4.2

Poate conține urme de: Gluten

## **4. Supă cremă de ciuperci**

Ciuperci champignons - 200g, Cartofi - 50g, **Țelină** - 20g, Ceapă - 10g, Morcov - 10g, Făină de grâu (conține: **Gluten**) - 5g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Condimente (sub 20g, fără aditivi alimentari sau alergeni).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 207.4 / 49.4, Grăsimi (g): 1.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 8 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 1.3

### **Informații nutriționale porție (309.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 640.9 / 152.5, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 24.8 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 6.5, Sare (g): 4

**Alergeni:** Gluten, Țelină

## **5. Supă de roșii cu tăiței de casă**

Roșii - 200g, Apă - 100ml, Tăiței de casă - 75g (Făină de grâu, conține **gluten** - 500g, **Ou** - 250g), Ceapă - 15g, Morcov - 15g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Ardei gras - 7.50g, **Țelină** - 7.50g, Pastă de tomate – 2g, Condimente (sub 20g, fără alergeni și aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 434.5 / 117.6, Grăsimi (g): 4.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 13.7 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 0.7

### **Informații nutriționale porție (430.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1303.6 / 352.7, Grăsimi (g): 13.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 41.1 din care: Zaharuri (g): 9.8, Proteine (g): 10.9, Sare (g): 2.2

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Țelină

## 6. Ciorbă de cartofi

Apă - 100ml, Bors (Conține **Gluten**) - 75g, Ceapă - 30g, Morcov - 20g, Radacina de patrunjel - 15g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără aditivi alimentari sau alergeni).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 202.1 / 48.3, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 2.4 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 1, Sare (g): 1.4

### Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 606.3 / 144.8, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 7 din care: Zaharuri (g): 4.1, Proteine (g): 3, Sare (g): 4.1

**Alergeni:** Gluten

Poate conține urme de: Arahide, Nuci, Țelină, Muștar, Susan

## 7. Ciorbă de burtă

Burtă de vită\* - 150g, Apă - 100ml, Bors (Conține **Gluten**) - 75g, **Ou** - 30g, Smântână (Conține: **Lapte**) - 25g, Gogoșari în oțet (*Îndulcitor: Zaharina si sarurile de Na, K, Ca - E 954*) - 20g, Ceapă - 15g, Morcov - 15g, Usturoi - 10g, **Țelină** - 10g, Condimente (sub 20g, fără aditivi sau alergeni)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 582.3 / 139.4, Grăsimi (g): 6.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 13.1, Sare (g): 1.2

### Informații nutriționale porție (460.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1747 / 418.3, Grăsimi (g): 20 din care: Acizi grași saturați (g) 9.4, Glucide (g): 15.5 din care: Zaharuri (g): 11.1, Proteine (g): 39.3, Sare (g): 3.6

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte, Țelină

*\*provenit din produse congelate*

## 8. Ciorbă de lobodă

Lobodă – 150g, Apă – 100ml, Ceapă verde - 20g, Ceapă - 20g, Orez - 10g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, **Țelină** - 10g, Morcov - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergenii sau aditivi)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 234.7 / 55.9, Grăsimi (g): 3.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 5.5 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 1.4

### Informații nutriționale porție (330.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 704.2 / 167.6, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 16.6 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 4.1

**Alergeni:** Țelină

## 9. Ciorbă țărănească de pui

Apă – 100ml Pui întreg - 90g, Borș – 75g (Conține: **Gluten**), Cartofi - 50g, **Ou** - 25g, Fasole - 20g, Păstârnac - 20g, Ceapă - 20g, **Țelină** - 20g, Morcov - 20g, Ardei gras - 15g, Mazăre\* - 10g, Condimente (sub 20g, fără aditivi și fără alergenii).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 361 / 86.1, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 8.3 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 6.6, Sare (g): 0.8

### **Informații nutriționale porție (450.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1082.9 / 258.2, Grăsimi (g): 8.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 24.9 din care: Zaharuri (g): 6.2, Proteine (g): 19.8, Sare (g): 2.5

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Țelină

*\*provenit din produse congelate*

## **10. Ciorbă de vacuță**

Apă - 100ml, Cartofi - 90g, Pulpă de vită\* - 75g, Bors (Conține **Gluten**) - 75g, Morcov - 30g, Păstârnac - 20g, Ceapă - 20g, **Țelină** - 20g, Ardei gras - 15g, Radacina de patrunjel - 15g, Condimente (sub 20g, fără aditivi alimentari sau alergeni)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 460.1 / 109.6, Grăsimi (g): 5.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 9.4 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 6, Sare (g): 1.5

### **Informații nutriționale porție (470.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1380.4 / 328.7, Grăsimi (g): 15.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 28.3 din care: Zaharuri (g): 6.5, Proteine (g): 18, Sare (g): 4.5

**Alergeni:** Gluten, Țelină

Poate conține urme de: Arahide, Nuci, Muștar, Susan

*\*provenit din produse congelate*

## 11. Ciorbă ardelenescă cu ciolan afumat

Smântână (conține: **lapte**) - 150g, Apă - 100ml, Ciolan afumat dezosat (Conține: **Lactoză**. Conservant: Nitrit de sodiu E 250, Acetat de potasiu E 261, Antioxidant: Acid ascorbic E 300, Ascorbat de sodiu E 301, Eritorbat de sodiu E 316, Lactat de potasiu E 326, Sarea de Ca a EDTA E 385, Acidifiant: Citrat de triamoniu E 380, Trifosfati E 451, Stabilizator: Caragenan E 407, Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Potențiator de aromă: Monoglutamat de sodiu) - 100g, **Ou** - 35g, Ceapă - 30g, Ardei gras - 20g, **Țelină** - 20g, Morcov - 20g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 941.3 / 230.8, Grăsimi (g): 19.7 din care: Acizi grași saturați (g) 10.8, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 1

### Informații nutriționale porție (480.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2824 / 692.4, Grăsimi (g): 59.1 din care: Acizi grași saturați (g) 32.5, Glucide (g): 14.3 din care: Zaharuri (g): 10.9, Proteine (g): 27.2, Sare (g): 3.1

**Alergeni:** Ouă, Lapte, Țelină

Poate conține urme de: Gluten, Muștar

## 12. Ciorbă de perișoare

Apă - 100ml, Perișoare - 100g (Pulpă de porc tocată - 55g, Ceapă - 20g, Orez - 15g, **Ou** - 5g, Condimente - 3g, Sare - 2g), Bors (Conține **Gluten**) - 75g, Morcov - 20g, Radacina de patrunjel - 15g, Condimente (sub 20g, fără aditivi sau alergeni).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 245.1 / 58.3, Grăsimi (g): 1.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 4.9, Sare (g): 0.7

### **Informații nutriționale porție (300.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 735.4 / 174.8, Grăsimi (g): 4.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 17.2 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 14.6, Sare (g): 2.2

**Alergeni:** Gluten, Ouă

Poate conține urme de: Arahide, Nuci, Țelină, Muștar, Susan

## **13. Ciorbă de pui a la grec**

Apă - 100ml, Piept de pui - 90g, Ceapă - 30g, Smântână (conține: **Lapte**) - 20g, **Țelină** - 20g, Ardei gras - 20g, Morcov - 20g, Condimente (sub 20g, fără aditivi alimentari sau alergenii)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 233.3 / 55.6, Grăsimi (g): 2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 7.3, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (300.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 699.8 / 166.8, Grăsimi (g): 6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 7.9 din care: Zaharuri (g): 4.7, Proteine (g): 21.8, Sare (g): 0.2

**Alergeni:** Lapte, Țelină

## **14. Ciorbă cu carne de porc**



Apă - 100ml, Pulpa de porc\* - 100g, Bors (Conține **Gluten**) - 75g, Ardei - 20g, Dovlecel - 20g, Ceapă - 20g, **Țelină** - 20g, Morcov - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 261.6 / 62.4, Grăsimi (g): 2.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 7.7, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (300.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 784.9 / 187.2, Grăsimi (g): 6.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 7.6 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 23, Sare (g): 0.2

**Alergeni:** Gluten, Țelină

Poate conține urme de: Arahide, Nuci, Muștar, Susan

*\*provenit din produse congelate*

## **15. Ciorbă de fasole**

Fasole boabe - 120g, Apă - 100ml, Roșii (în conservă) - 50g, Ceapă - 30g, **Țelină** - 20g, Morcov - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 369.2 / 87.9, Grăsimi (g): 2.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 13.9 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 0.4

### **Informații nutriționale porție (350.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1292.2 / 307.5, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 48.7 din care: Zaharuri (g): 6.9, Proteine (g): 13.1, Sare (g): 1.5

**Alergeni:** Țelină

Poate conține urme de: Gluten, Arahide, Soia, Nuci, Muștar

## 16. Ciorbă țărănească de porc

Cartofi - 150g, Apă - 100ml, Roșii - 50g, Bors (Conține **Gluten**) - 50g, Spată de porc\* - 50g, **Ou** - 20g, Ceapă - 20g, Morcov - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergenii sau aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 232.5 / 55.2, Grăsimi (g): 1.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 6.9 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 0.3

### Informații nutriționale porție (460.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1069.4 / 253.8, Grăsimi (g): 6.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 31.7 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 16.8, Sare (g): 1.4

**Alergeni:** Gluten, Ouă

*\*provenit din produse congelate*

## 17. Supă de pui cu tăiței de casă

Apă - 100ml, Ceapă - 70g, Țelină - 70g, Morcov - 70g, Pui - 60g, Tăiței de casă - 55g (Făină de grâu – **conține Gluten** – 27.5g, **Ou** – 13.75g), Condimente (sub 20g, fără alergenii sau aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 278.5 / 66.1, Grăsimi (g): 1.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 10.3 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 4, Sare (g): 0.3

### **Informații nutriționale porție (430.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1197.7 / 284.3, Grăsimi (g): 6.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 44.1 din care: Zaharuri (g): 9, Proteine (g): 17.3, Sare (g): 1.2

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Țelină

### **18. Perișoare de casă**

Pulpă de porc tocată\* - 55g, Ceapă - 20g, Orez - 15g, **Ou** - 5g, Condimente - 3g, Sare - 2g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 582.5 / 138.4, Grăsimi (g): 4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 12.8 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 12.9, Sare (g): 2.1

### **Informații nutriționale porție (100.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 582.5 / 138.4, Grăsimi (g): 4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 12.8 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 12.9, Sare (g): 2.1

**Alergeni:** Ouă

\*provenit din produse congelate

### **19. Tăiței de casă**

Făină de grâu (**conține: Gluten**) - 50g, **Ou** - 25g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1186.3 / 280, Grăsimi (g): 4.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 49.8 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (75.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 889.7 / 210, Grăsimi (g): 3.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 37.4 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 0.1

**Alergeni:** Gluten, Ouă

## **Garnituri**

### **1. Legume sote (la abur)**

Conopida\* - 120g, Broccoli - 120g, Morcov\* - 120g

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 112.1 / 26.8, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 0

#### **Informații nutriționale porție (360.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 403.5 / 96.5, Grăsimi (g): 0.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 23.4 din care: Zaharuri (g): 9, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 0.1

\*provenit din produse congelate

### **2. Sote de ciuperci**

Ciuperci champignons - 300g, Ulei de floarea soarelui - 3ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 128.6 / 30.8, Grăsimi (g): 1.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.7

#### **Informații nutriționale porție (307.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 394.9 / 94.6, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 15.2 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 6.5, Sare (g): 2

### **3. Pilaf cu ciuperci**

Orez - 100g, Ciuperci în conservă (*Conservant: Acid sorbic E 200, Antioxidant: Acid citric E 330*) - 50g, Ceapă - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Morcov - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1029.8 / 244.1, Grăsimi (g): 8.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 37.6 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 1.2

#### **Informații nutriționale porție (224.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2306.6 / 546.9, Grăsimi (g): 19.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 84.2 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 2.8

### **4. Fasole verde sote**

Fasole verde\* - 250g, Usturoi - 30g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 242.4 / 57.9, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 9.6 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 0.7

#### **Informații nutriționale porție (288.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 698 / 166.7, Grăsimi (g): 5.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 27.6 din care: Zaharuri (g): 5.7, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 2

\*provenit din produse congelate

## 5. Mămăligă

Apă - 500ml, Mălai - 100g, Ulei de floarea soarelui - 2ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 251.2 / 59.4, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 12.4 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 1, Sare (g): 0.3

### Informații nutriționale porție (604.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1517.2 / 358.5, Grăsimi (g): 3.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 75 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 6, Sare (g): 2.1

Poate conține urme de: **Gluten**

## 6. Legume sote + curry

Ciuperci champignons - 100g, Morcov\* - 100g, Broccoli\* - 50g, Ardei gras - 50g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 161.3 / 38.5, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 8.4 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 2, Sare (g): 0.7

### Informații nutriționale porție (316.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 509.6 / 121.6, Grăsimi (g): 1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 26.6 din care: Zaharuri (g): 7.3, Proteine (g): 6.2, Sare (g): 2.1

\*provenit din produse congelate

## 7. Orez cu legume

Orez - 80g, Ardei gras - 30g, Ceapă - 30g, Mazăre\* - 20g, Morcov - 20g, Ulei de floarea soarelui - 15ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 944.6 / 223.9, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 35.8 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 4, Sare (g): 1

### Informații nutriționale porție (199.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1879.7 / 445.5, Grăsimi (g): 14.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 71.1 din care: Zaharuri (g): 4.9, Proteine (g): 7.9, Sare (g): 2

\*provenit din produse congelate

## 8. Cartofi gratinați

Cartofi - 250g, Telemea de vaca (Conține **Lapte**) - 30g, Cașcaval (Conține **Lapte**) - 10g, Unt (conține **Lapte**) - 5g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 479.8 / 113.8, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 14.5 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 4, Sare (g): 1.1

### Informații nutriționale porție (298.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1429.9 / 339.2, Grăsimi (g): 14.1 din care: Acizi grași saturați (g) 7.7, Glucide (g): 43.2 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 11.8, Sare (g): 3.2

**Alergeni:** Lapte



## 9. Cartofi cu usturoi

Cartofi - 300g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Mărar - 10g, Usturoi - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 493.3 / 117, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 16.1 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 2, Sare (g): 1.4

### Informații nutriționale porție (355.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1751.1 / 415.3, Grăsimi (g): 18.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 57.1 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 7.2, Sare (g): 5

## 10. Conopidă gratinată

Conopidă\* - 250g, Telemea de vaca (Conține **Lapte**) - 50g, Cașcaval (Conține **Lapte**) - 30g, Griș de grâu (conține **Gluten**) - 30g, **Ou** - 25g, **Unt** (conține **Lapte**) - 20g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 642.7 / 153.1, Grăsimi (g): 9.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.8, Glucide (g): 12.6 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 6.3, Sare (g): 0.8

### Informații nutriționale porție (427.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2744.2 / 653.9, Grăsimi (g): 39.6 din care: Acizi grași saturați (g) 20.5, Glucide (g): 53.8 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 26.9, Sare (g): 3.4

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## 11. Cartofi cu rozmarin

Cartofi - 400g, Usturoi - 10g, Vin alb - 10ml, Ulei din turte de măsline - 10ml, Rozmarin - 5g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 392.7 / 92.9, Grăsimi (g): 2.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 16.4 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0.2

### Informații nutriționale porție (438.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1720.1 / 406.9, Grăsimi (g): 9.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 71.8 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 8.4, Sare (g): 1

## 12. Cuș-cuș cu legume

Cuș Cuș (Conține **Gluten, Ouă**) - 100g, Dovlecel - 50g, Ardei roșu - 40g, Morcov\* - 40g, Porumb în conservă - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 276.8 / 66, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 13.9 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0.5

### Informații nutriționale porție (242.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 669.9 / 159.7, Grăsimi (g): 0.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 33.6 din care: Zaharuri (g): 5.5, Proteine (g): 5.5, Sare (g): 1.1

**Alergeni:** Gluten, Ouă

*\*provenit din produse congelate*

### 13. Orez sălbatic

Orez sălbatic fiert - 200g, Unt (conține **Lapte**) - 30g, Ceapa - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 981 / 232.4, Grăsimi (g): 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 31.3 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 5, Sare (g): 0.2

#### Informații nutriționale porție (257.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2521.2 / 597.3, Grăsimi (g): 26 din care: Acizi grași saturați (g) 17.7, Glucide (g): 80.4 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 13, Sare (g): 0.5

Alergeni: Lapte

### 14. Orez asiatic

Orez basmati fiert - 100g, Varză - 50g, Ardei gras - 30g, Fasole verde\* - 30g, Mazăre\* - 30g, Ceapă verde - 20g, Sos de soia (conține **Gluten, Soia, Conservant: Sorbat de potasiu E 202**) – 5ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 322.5 / 76.2, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 16.7 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 1

#### Informații nutriționale porție (274.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 883.5 / 208.9, Grăsimi (g): 0.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 45.7 din care: Zaharuri (g): 6.1, Proteine (g): 7.7, Sare (g): 2.8

Alergeni: Gluten, Soia

*\*provenit din produse congelate*

## **15. Piure de cartofi**

Cartofi - 333.33g, **Lapte** integral - 66.67g, Unt (conține **Lapte**) - 13.33g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 392.2 / 93, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 14.3 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.3

### **Informații nutriționale porție (414.67g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1626.3 / 385.5, Grăsimi (g): 13.6 din care: Acizi grași saturați (g) 7.9, Glucide (g): 59.5 din care: Zaharuri (g): 5.1, Proteine (g): 8.5, Sare (g): 1.4

**Alergeni:** Lapte

## **16. Orez cu legume și curry**

Ceapă - 100g, Orez cu bob lung prefiert - 100g, Ardei gras - 50g, Morcov\* - 50g, Porumb fiert - 10g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 623.4 / 149, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 30.5 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 3, Sare (g): 0.3

### **Informații nutriționale porție (319.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1988.5 / 475.2, Grăsimi (g): 6.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 97.4 din care: Zaharuri (g): 11.3, Proteine (g): 9.5, Sare (g): 1.1

\*provenit din produse congelate

## 17. Broccoli gratinat

Broccoli\* - 250g, Telemea de vaca (Conține **Lapte**) - 50g, Cascaval clasic (Conține **Lapte**) - 30g, Griș (Conține **Gluten**) - 30g, **Ou** - 25g, Făină de **grâu** - 20g, **Unt** - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 640.9 / 152.7, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 12 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 6.7, Sare (g): 0.7

### Informații nutriționale porție (427.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2736.5 / 652.2, Grăsimi (g): 39.1 din care: Acizi grași saturați (g) 18.8, Glucide (g): 51.2 din care: Zaharuri (g): 4.7, Proteine (g): 28.4, Sare (g): 3.2

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## Preparate fără carne

### 1. Mâncare de fasole păstăi

Fasole galbenă întregă\* - 150g, Ardei gras - 100g, Orez fiert - 37.50g, Roșii proaspete - 25g, Ceapă - 20g, Mazăre\* - 20g, Morcov\* - 15g, Ulei de floarea soarelui - 12.50ml, Suc de rosii - 12.50ml, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 2.50g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 307.4 / 74.5, Grăsimi (g): 3.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.3

#### Informații nutriționale porție (397.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1220.3 / 295.7, Grăsimi (g): 12.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 36.7 din care: Zaharuri (g): 7.8, Proteine (g): 8.4, Sare (g): 1.2

**Alergeni:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### 2. Mazăre

Mazăre\* - 300g, Sos de rosii - 50ml, Ceapă - 30g, Morcov - 30g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 333.4 / 79.4, Grăsimi (g): 1.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 14.5 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 5, Sare (g): 0.5

#### Informații nutriționale porție (420.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1400.4 / 333.6, Grăsimi (g): 6.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 60.9 din care: Zaharuri (g): 17.7, Proteine (g): 21, Sare (g): 2.1

\*provenit din produse congelate

### **3. Cașcaval pane**

Cașcaval (Conține **Lapte**) - 200g, Ulei de floarea soarelui - 50ml, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 50g, **Ou** - 30g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 30g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1602.5 / 382.6, Grăsimi (g): 27.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 16.6 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 17.1, Sare (g): 2.2

#### **Informații nutriționale porție (364.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5833 / 1392.7, Grăsimi (g): 100.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 60.6 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 62.1, Sare (g): 8

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

### **4. Vinete împănate**

Vinete proaspete – 250g, Suc de rosii - 50ml, Ceapă - 30g, Roșii proaspete - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 194.4 / 47.7, Grăsimi (g): 2.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 5.9 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (365.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 709.7 / 174, Grăsimi (g): 9.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 21.5 din care: Zaharuri (g): 12.6, Proteine (g): 2.6, Sare (g): 0.5

### **5. Ardei umplut (de post)**

Ardei - 200g, Orez fiert - 75g, Roșii proaspete - 50g, Mazăre\* - 40g, Ulei de floarea soarelui - 25ml, Roșii în bulion - 25g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 5g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 445.1 / 108.4, Grăsimi (g): 5.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 12.5 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 0.5

### **Informații nutriționale porție (424.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1887.1 / 459.4, Grăsimi (g): 24.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 53.2 din care: Zaharuri (g): 10.6, Proteine (g): 10, Sare (g): 2.1

**Alergeni:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### **6. Musaca de legume**

Vânăță - 50g, Cartofi - 50g, Ardei gras - 50g, Dovlecel - 50g, Ceapă - 30g, Roșii pasate - 30g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**



Valoare Energetică (kJ/kcal): 327.8 / 78.1, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 10.7 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 2, Sare (g): 0.8

### **Informații nutriționale porție (297.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 973.5 / 232, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 31.7 din care: Zaharuri (g): 7.2, Proteine (g): 5.8, Sare (g): 2.4

**Alergeni:** Gluten

## **7. Mâncare de ștevie cu orez**

Ștevie - 300g, Suc de rosii - 30ml, Roșii (în conservă) - 30g, Ceapă - 30g, Orez - 10g, Ulei de floarea soarelui - 3ml, Condimente (sub 20g, fără aditivi alimentari sau alergeni)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 160.6 / 38.3, Grăsimi (g): 1.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 5.9 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0.6

### **Informații nutriționale porție (407.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 653.4 / 155.7, Grăsimi (g): 5.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 23.9 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 2.5

## **8. Noodles cu legume (II)**

Fidea de orez - 100g, Varză - 50g, Ardei gras - 50g, Morcov - 50g, Sos de **soia** (Conține **Gluten, Soia, Conservant: Sorbat de potasiu – E202**) - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 581 / 138.8, Grăsimi (g): 0.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 30.9 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 2.7, Sare (g): 2.3

### **Informații nutriționale porție (280.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1626.7 / 388.5, Grăsimi (g): 1.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 86.5 din care: Zaharuri (g): 7.7, Proteine (g): 7.7, Sare (g): 6.5

**Alergeni:** Gluten, Soia

## **9. Tocăniță de cartofi**

Cartofi - 150g, Apă - 100ml, Ardei gras - 100g, Ceapă - 100g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Condimente (sub 20g, fără alergen/aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 299.3 / 71.2, Grăsimi (g): 3.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 8.6 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 1

### **Informații nutriționale porție (490.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1466.3 / 348.7, Grăsimi (g): 19.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 42 din care: Zaharuri (g): 9.8, Proteine (g): 6, Sare (g): 5

## **10. Mâncare de cartofi cu orez și măsline**

Cartofi - 200g, Orez - 50g, Morcov\* - 50g, Ardei gras - 50g, Ceapă - 50g, Măsline negre fără sămburi (*Corector de aciditate: Acid lactic E 270*,

*Stabilizator: Lactat feros E 585*) - 30g, Pastă de tomate - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 391.1 / 92.6, Grăsimi (g): 1.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 19 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 2.2, Sare (g): 1.3

### **Informații nutriționale porție (451.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1763.9 / 417.6, Grăsimi (g): 4.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 85.8 din care: Zaharuri (g): 9.2, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 5.8

\*provenit din produse congelate

## **11. Gulaș de cartofi cu ciuperci**

Cartofi - 100g, Ciuperci champignons - 75g, Morcov\* - 50g, Ardei gras - 50g, Ceapă - 50g, Pastă de tomate - 10g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 276.3 / 65.7, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 9.6 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (346.35g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 957.1 / 227.5, Grăsimi (g): 9.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 33.1 din care: Zaharuri (g): 8.3, Proteine (g): 5.4, Sare (g): 0.5

## **12. Fasole păstăi cu usturoi**

Fasole\* - 200g, Ulei de floarea soarelui - 15ml, Usturoi - 10g, Ulei din turte de masline - 5ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 448.2 / 107.1, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 8.1 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.9

### **Informații nutriționale porție (234.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1048.7 / 250.7, Grăsimi (g): 19 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 18.9 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 2

\*provenit din produse congelate

## **13. Ciulama de ciuperci**

Ciuperci champignons - 300g, Cremă vegetală pentru gătit ( *Stabilizator: gumă guar E412, Guma de Carruba E 410, Emulsifiant: Lecitine E 322*) - 100g, Unt (conține **Lapte**) - 25g, Făină (Conține **Gluten**) - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 553.3 / 132.2, Grăsimi (g): 10.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 8 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 2.7, Sare (g): 0.3

### **Informații nutriționale porție (457.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2528.5 / 604, Grăsimi (g): 48.2 din care: Acizi grași saturați (g) 16, Glucide (g): 36.5 din care: Zaharuri (g): 5.8, Proteine (g): 12.4, Sare (g): 1.3

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## **14. Ghiveci de legume**

Morcov\* - 50g, Vinete - 50ml, Dovlecel - 50g, Fasole\* - 40g, Ardei gras - 40g, Cartofi - 30g, Ceapă - 30g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 147.1 / 35, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 8 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 1.4, Sare (g): 0.7

### **Informații nutriționale porție (308.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 452.9 / 107.7, Grăsimi (g): 0.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 24.5 din care: Zaharuri (g): 10.3, Proteine (g): 4.2, Sare (g): 2.1

\*provenit din produse congelate

## Preparate din pui

### 1. Valdostana de pui

Piept de pui - 200g, Suc de rosii - 50ml, Ulei de floarea soarelui - 50ml, Cașcaval (Conține **Lapte**) - 20g, Șuncă presată porc (*Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Stabilizator: Difosfat E 450*) - 20g, Condimente (sub 20g, fără aditivi alimentari sau alergeni).

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 887.7 / 211.5, Grăsimi (g): 15.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 15.4, Sare (g): 1.1

#### Informații nutriționale porție (346.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3071.4 / 731.8, Grăsimi (g): 55.1 din care: Acizi grași saturați (g) 6.2, Glucide (g): 6.1 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 53.2, Sare (g): 3.8

**Alergeni:** Lapte

### 2. Rulou de pui în crustă de alune

Piept de pui - 200g, Cremă vegetală pentru gătit (*Stabilizator: gumă guar E412, Guma de Carruba E 410, Emulsifiant: Lecitine E 322*) - 100g, Telemea de vaca (Conține **Lapte**) - 50g, Kaizer (*Stabilizator: Trifosfați – E451, Antioxidant – Ascorbat de sodiu – E301, Corector de aciditate – Citrați de sodiu – E331, Potențiator de aromă – Glutamat monosodic – E621, Acid Lactic – E270, Conservant: Nitrit de sodiu -E250, Agent de îngroșare – Caragenan – E407, Gumă de xantan – E415*) - 50g, Spanac\* - 50g, **Arahide** (prăjite și sărate) - 30g, **Ou** - 25g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 779.9 / 183.8, Grăsimi (g): 12.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 3.5 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 15.2, Sare (g): 1.1

### **Informații nutriționale porție (509.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3969.8 / 935.8, Grăsimi (g): 61.5 din care: Acizi grași saturați (g) 20.2, Glucide (g): 17.8 din care: Zaharuri (g): 7.8, Proteine (g): 77.3, Sare (g): 5.9

**Alergeni:** Ouă, Arahide, Lapte  
Poate conține urme de: Gluten, Nuci, Muștar

*\*provenit din produse congelate*

### **3. Șnițel gratinat**

Piept de pui - 150g, Ulei de floarea soarelui - 50ml, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 50g, Cașcaval (Conține **Lapte**) - 30g, **Ou** - 30g, Făină de **grâu** - 30g, Fulgi de porumb (Conține **Gluten**, *Emulsifiant: Mono și digliceride acizilor grași E 471*) - 30g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1253.8 / 298.4, Grăsimi (g): 16.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 22.7 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 15.3, Sare (g): 1.2

### **Informații nutriționale porție (374.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4689 / 1116, Grăsimi (g): 60.7 din care: Acizi grași saturați (g) 6.8, Glucide (g): 85 din care: Zaharuri (g): 4.9, Proteine (g): 57, Sare (g): 4.5

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

#### **4. Pulpe de pui la grill**

Pulpe de pui – 220g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

##### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 816.7 / 196, Grăsimi (g): 13.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 18.7, Sare (g): 1.1

##### **Informații nutriționale porție (224.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1829.4 / 439, Grăsimi (g): 29.8 din care: Acizi grași saturați (g) 9.3, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 41.8, Sare (g): 2.4

#### **5. Piept de pui la grill**

Piept de pui – 220g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

##### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 442.5 / 104.6, Grăsimi (g): 1.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 0.9 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 21.8, Sare (g): 1.1

##### **Informații nutriționale porție (224.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 991.2 / 234.4, Grăsimi (g): 3.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 48.8, Sare (g): 2.4

#### **6. Șnițel de pui**



Piept de pui - 200g, Ulei de floarea soarelui - 50ml, Făină de **grâu** - 30g, **Ou** - 30g, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 30g, Fulgi de porumb (Conține **Gluten**, *Emulsifiant: Mono si digliceride acizilor grasi E 471*) - 30g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1123.6 / 267.1, Grăsimi (g): 14.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 18.9 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 15.6, Sare (g): 0.9

### **Informații nutriționale porție (374.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4202.3 / 999.1, Grăsimi (g): 53.7 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 70.7 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 58.2, Sare (g): 3.5

**Alergeni:** Gluten, Ouă

## **7. Pui cu smântână și ciuperci**

Ciuperci champignons - 200g, Piept de pui - 200g, Smântână lichidă (20% grăsime) (Conține **Lapte**, *Stabilizator: Caragenan E 407, Guma de Carruba E 410*) - 100g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 386 / 91.8, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 2.8 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 10.1, Sare (g): 0.5

### **Informații nutriționale porție (504.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1945.2 / 462.7, Grăsimi (g): 23.6 din care: Acizi grași saturați (g) 14, Glucide (g): 14.1 din care: Zaharuri (g): 4.9, Proteine (g): 50.9, Sare (g): 2.5

**Alergeni:** Lapte

## 8. Ostropel de pui

Carne de pui - 250g, Pastă de tomate - 30g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 537.2 / 128.4, Grăsimi (g): 8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 11.7, Sare (g): 0.9

### Informații nutriționale porție (297.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1595.5 / 381.4, Grăsimi (g): 23.6 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 6.9 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 34.7, Sare (g): 2.7

## 9. Frigărui de pui

Piept de pui - 150g, Ardei gras roșu - 30g, Ardei gras verde - 30g, Ceapă roșie - 30g, Dovlecel - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 413.8 / 98.2, Grăsimi (g): 4.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 3 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 12.4, Sare (g): 0.8

### Informații nutriționale porție (279.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1154.6 / 274.1, Grăsimi (g): 11.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 8.4 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 34.7, Sare (g): 2.3

## 10. Pui mexican

Piept de pui - 200g, Ardei gras - 30g, Ceapă - 20g, Porumb în conservă - 20g, Fasole roșie în conservă - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 396.8 / 93.9, Grăsimi (g): 1.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 15.6, Sare (g): 0.9

### **Informații nutriționale porție (306.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1214.3 / 287.5, Grăsimi (g): 4.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 14.7 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 47.7, Sare (g): 2.7

## **11. Chifteluțe de pui cu ciuperci și smântână**

Carne tocată de pui - 133.33g, Smântână lichidă (Conține **Lapte**, *Stabilizator: Caragenan E 407, Guma de Carruba E 410*) - 66.67g, Ciuperci champignons - 66.67g, Ceapă - 26.67g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 20g, **Ou** - 16.67g, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 13.33g, Ulei de floarea soarelui - 10ml

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 752.8 / 180, Grăsimi (g): 12 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 10.1 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 8.5, Sare (g): 0.9

### **Informații nutriționale porție (356.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2680 / 640.8, Grăsimi (g): 42.8 din care: Acizi grași saturați (g) 15.1, Glucide (g): 35.8 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 30.2, Sare (g): 3.3

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

## 12. Ciulama de pui cu ciuperci

Pulpe de pui - 200g, Ciuperci champignons - 60g, Roșii proaspete - 20g, Ardei iute - 20g, Ardei gras roșu - 20g, Ardei gras verde - 20g, Ceapă - 20g, Condimente (sub 20g, fără aditivi alimentari sau alergeni).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 497.7 / 120.5, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 3 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 10.9, Sare (g): 0.6

### Informații nutriționale porție (374.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1861.4 / 450.6, Grăsimi (g): 27.5 din care: Acizi grași saturați (g) 8.6, Glucide (g): 11.3 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 40.9, Sare (g): 2.4

## 13. Șnițel Florentin

Piept de pui - 150g, Spanac\* - 100g, Cașcaval (Conține **Lapte**) - 30g, **Ou** - 25g, Unt (conține **Lapte**) - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Cremă vegetală pentru gătit ( *Stabilizator: gumă guar E412, Guma de Carruba E 410, Emulsifiant: Lecitine E 322*) - 10g, Făină de **grâu** - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 700.2 / 166.8, Grăsimi (g): 11.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 3.4 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 13.3, Sare (g): 0.6

### Informații nutriționale porție (357.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2499.8 / 595.5, Grăsimi (g): 40.3 din care: Acizi grași saturați (g) 14.4, Glucide (g): 12.1 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 47.5, Sare (g): 2.2

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## **14. Saramură de pui**

Cremă vegetală pentru gătit (*Stabilizator: gumă guar E412, Guma de Carruba E 410, Emulsifiant: Lecitine E 322*) - 100g, Ciuperci champignons - 100g, Piept de pui - 100g, Făină de grâu (Conține **Gluten**) - 30g, Ulei de floarea soarelui - 15ml, Condimente (sub 20g, fără alergenii și aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 664.7 / 158.2, Grăsimi (g): 9.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 10 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 8.9, Sare (g): 0.7

### **Informații nutriționale porție (359.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2386.1 / 568.1, Grăsimi (g): 33.7 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 35.9 din care: Zaharuri (g): 6, Proteine (g): 32.1, Sare (g): 2.4

**Alergeni:** Gluten

## **15. Mușuroi de pui**

Piept de pui - 150g, Ciuperci champignons - 100g, Kaizer (*Conservant: Nitrit de sodiu E 250, Potențiator de aromă: Acid lactic E 270, Glutamat monosodic E 621, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Corector de aciditate: Citrați de sodiu E 331, Agent de îngroșare: Caragenan E 407, Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Trifosfati E 451*) - 50g, Ardei gras - 50g, Ceapă uscată - 50g, Cașcaval (Conține **Lapte**) - 30g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergenii sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 656.2 / 156.3, Grăsimi (g): 7.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 11.2 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 13, Sare (g): 0.8

### **Informații nutriționale porție (442.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2900.4 / 690.7, Grăsimi (g): 31.3 din care: Acizi grași saturați (g) 6.8, Glucide (g): 49.6 din care: Zaharuri (g): 20.5, Proteine (g): 57.4, Sare (g): 3.5

**Alergeni:** Lapte

Poate conține urme de: Gluten, Muștar

## **16. Pulpe de pui la cuptor**

Pulpe de pui - 200g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 929.9 / 222.9, Grăsimi (g): 16.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 0.9 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 17.5, Sare (g): 0.6

### **Informații nutriționale porție (218.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2027.3 / 486, Grăsimi (g): 36.2 din care: Acizi grași saturați (g) 9.4, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 38.2, Sare (g): 1.4

## **17. Chifteluțe de pui în fulgi de porumb**

Piept de pui - 200g, Fulgi de porumb (Conține **Gluten**, *Emulsifiant: Mono si digliceride acizilor grasi E 471*) - 100g, **Ou** - 50g, Pesmet alb din paine

(Conține **Gluten**) - 10g, Ulei din semințe de **susan** - 10ml, **Susan** - 5g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 926.6 / 220.1, Grăsimi (g): 6.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 24.5 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 16.3, Sare (g): 0.9

### **Informații nutriționale porție (377.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3493.2 / 829.8, Grăsimi (g): 23.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 92.2 din care: Zaharuri (g): 7.3, Proteine (g): 61.6, Sare (g): 3.2

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Susan

## **18. Quesadilla cu pui**

Foi Tortilla (Conține **Gluten**, *Stabilizator: Gumă Guar – E 412, Gumă de celuloză hidrolizată enzimatic – E469, Corector de aciditate: Acid Malic – E396, Conservant: sorbat de potasiu – E202, Agent de tratare a făinii – Cisteină – E920*) - 61.67g, Ardei gras - 41.67g, Dovlecel - 41.67g, Ceapă - 41.67g, Piept de pui - 41.67g, Cașcaval (Conține **Lapte**) - 16.67g, Sos Sweet Chilli (*Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Antioxidant: Acid citric E 330, Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414*) - 8.33ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 577.8 / 137.3, Grăsimi (g): 4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 17.5 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 8, Sare (g): 0.9

### **Informații nutriționale porție (257.50g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1487.9 / 353.5, Grăsimi (g): 10.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 45 din care: Zaharuri (g): 9.3, Proteine (g): 20.7, Sare (g): 2.3

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## 19. File de pui cu susan

Piept de pui - 200g, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 100g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 50g, **Ou** - 25g, **Susan** alb - 5g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 888.8 / 211.1, Grăsimi (g): 2.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 29.1 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 17.6, Sare (g): 0.8

### Informații nutriționale porție (384.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3412.9 / 810.7, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 111.7 din care: Zaharuri (g): 5.4, Proteine (g): 67.5, Sare (g): 3.2

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Susan

## 20. Ficăței țărănești

Ficat de pui\* - 200g, Ceapă - 100g, Ardei gras - 100g, Suc de rosii - 50ml, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Pastă de tomate - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergeni și aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 414.3 / 98.6, Grăsimi (g): 5.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 5.5 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 8, Sare (g): 0.3



### **Informații nutriționale porție (491.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2034 / 484, Grăsimi (g): 25.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 27 din care: Zaharuri (g): 19.6, Proteine (g): 39, Sare (g): 1.7

\*provenit din produse congelate

## **21. Cordon Bleu**

Piept de pui - 200g, Ulei de floarea soarelui - 100ml, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 100g, **Ou** - 30g, Cașcaval (Conține **Lapte**) - 20g, Făină (Conține **Gluten**) - 20g, Șuncă - 20g (*Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Stabilizator: Difosfati E 450*), Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1348.8 / 321.7, Grăsimi (g): 21.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 17.8 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 14.5, Sare (g): 1.6

### **Informații nutriționale porție (496.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 6690.2 / 1595.8, Grăsimi (g): 105.5 din care: Acizi grași saturați (g) 12.2, Glucide (g): 88 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 71.8, Sare (g): 8.1

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

## **22. Pui chinezesc**

Piept de pui - 100g, Ardei roșu - 50g, **Țelină** - 50g, Morcov\* - 50g, **Arahide** (prăjite și sărate) - 15g, Sos de stridii (Conține **Soia, Moluște**, *Corector de aciditate: Glucono-delta-lactonă – E575, Conservant: benzoat de sodiu – E211*) - 10ml, Sos de **soia** (Conține **Gluten, Soia**,

*conservant: sorbat de potasiu – E202) - 5ml, Ulei din semințe de susan - 5ml, Susan - 5g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)*

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 485.6 / 113.7, Grăsimi (g): 5.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 6.6 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 1.3

### **Informații nutriționale porție (294.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1427.8 / 334.3, Grăsimi (g): 16.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 19.3 din care: Zaharuri (g): 7, Proteine (g): 29.1, Sare (g): 3.9

**Alergeni:** Gluten, Arahide, Soia, Țelină, Susan, Moluște  
Poate conține urme de: Nuci

*\*provenit din produse congelate*

## **23. Pui dulce acrișor cu ananas**

Piept de pui - 150g, Ardei gras - 50g, Dovlecel - 50g, Morcov\* - 50g, Bucăți de ananas din conservă (*Corector de aciditate: Acid citric – E330*) - 40g, Sos Sweet Chilli (*Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Antioxidant: Acid citric E 330, Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414*) - 4ml, Sos de stridii (Conține **Soia, Moluște**, *Corector de aciditate: Glucono-delta-lactonă – E575, Conservant: benzoat de sodiu – E211*) - 3ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 309 / 73.3, Grăsimi (g): 1.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 0.5

### **Informații nutriționale porție (352.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1087.6 / 257.9, Grăsimi (g): 5.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 18.6 din care: Zaharuri (g): 13.6, Proteine (g): 34.9, Sare (g): 1.6

**Alergeni:** Soia, Moluște

*\*provenit din produse congelate*

## 24. Pui cu rodie, legume și mentă

Piept de pui - 150g, Morcov\* - 50g, Ardei gras - 40g, Dovlecel - 40g, Rodie - 30g, Menta - 25g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Sos de **soia** (Conține **Gluten, Soia, conservant: sorbat de potasiu – E202**) - 3ml, Sos de **stridii** (Conține **Soia, Moluște, Corector de aciditate: Glucono-delta-lactonă – E575, Conservant: benzoat de sodiu – E211**) - 3ml.

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 460.9 / 109.6, Grăsimi (g): 5.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 10, Sare (g): 0.3

### Informații nutriționale porție (361.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1663.7 / 395.5, Grăsimi (g): 21.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 17.9 din care: Zaharuri (g): 8.5, Proteine (g): 36, Sare (g): 1

**Alergeni:** Gluten, Soia, Moluște

*\*provenit din produse congelate*

## 25. Pui Shanghai

Piept de pui - 200g, Făină de grâu (**conține Gluten**) - 30g, Ou - 25g, **Muștar** (Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator:

*Fosfat de Amidon acetat E 1414*) - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 561 / 132.7, Grăsimi (g): 2.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 9.3 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 18.4, Sare (g): 0.7

### **Informații nutriționale porție (284.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1593.2 / 376.9, Grăsimi (g): 7.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 26.4 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 52.1, Sare (g): 2

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Muștar

## Preparate cu porc

### 1. Cârnați țărănești grill

Cârnați secuiеști groși (Conțin **Soia**, **Lactoză**, *Conservant: Nitrit de sodiu E 250, Corector de aciditate: Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) E 262, Antioxidant: Acid ascorbic E 300, Stabilizator: Polifosfati E 452*) - 150g

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1306 / 312, Grăsimi (g): 27 din care: Acizi grași saturați (g) 7.9, Glucide (g): 1.7 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 16.1, Sare (g): 2.1

#### Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1959 / 468, Grăsimi (g): 40.5 din care: Acizi grași saturați (g) 11.8, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 24.2, Sare (g): 3.2

**Alergeni:** Soia, Lapte

Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Muștar

### 2. Cârnați semiafumați grill

Carnati Semiafumați (Conține **Soia**, *Colorant: Indigo carmin E 132*) *Conservant: Nitrit de sodiu E 250, Corector de aciditate: Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) E 262, Agent de afânare: Glucono-delta-lactonă E 575*) - 150g

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 969 / 231.6, Grăsimi (g): 18 din care: Acizi grași saturați (g) 6.1, Glucide (g): 1.7 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 15.7, Sare (g): 1.9

#### Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1453.5 / 347.4, Grăsimi (g): 27 din care: Acizi grași saturați (g) 9.2, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 23.6, Sare (g): 2.9

**Alergeni:** Soia

Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Muștar

### **3. Cotlet de porc grill**

Cotlet de porc\* – 200g, Condimente (sub 20g, fără alergeni și aditivi alimentari)

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 533.9 / 127.2, Grăsimi (g): 3.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 21.7, Sare (g): 1

#### **Informații nutriționale porție (204.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1089.2 / 259.6, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 44.2, Sare (g): 2.1

\*provenit din produse congelate

### **4. Mușchiuleț de porc grill**

Muschiuleț de porc\* - 200g, Condimente (sub 20g, fără alergeni și aditivi alimentari).

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 470.2 / 111.5, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 20.7, Sare (g): 1.1

### **Informații nutriționale porție (204.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 959.2 / 227.6, Grăsimi (g): 6.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 42.2, Sare (g): 2.2

*\*provenit din produse congelate*

## **5. Costiță de porc grill**

Costiță de porc\* - 150g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 802.1 / 192.6, Grăsimi (g): 13.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5.8, Glucide (g): 0.8 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 17.4, Sare (g): 1.4

### **Informații nutriționale porție (154.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1235.2 / 296.6, Grăsimi (g): 20.6 din care: Acizi grași saturați (g) 8.9, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 26.8, Sare (g): 2.2

*\*provenit din produse congelate*

## **6. Antricot de porc grill**

Antricot de porc\* - 200g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 533.9 / 127.2, Grăsimi (g): 3.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 21.7, Sare (g): 1

### **Informații nutriționale porție (204.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1089.2 / 259.6, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 44.2, Sare (g): 2.1

\*provenit din produse congelate

## **7. Ceafă de porc grill**

Ceafă de porc\* - 200g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 832.9 / 199.8, Grăsimi (g): 13.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.6, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 18.1, Sare (g): 1.1

### **Informații nutriționale porție (204.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1699.2 / 407.6, Grăsimi (g): 28.5 din care: Acizi grași saturați (g) 11.4, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 37, Sare (g): 2.3

\*provenit din produse congelate

## **8. Piept de porc la grill**

Piept de porc\* - 200g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1147.7 / 274.3, Grăsimi (g): 23 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 15.3, Sare (g): 1.1



### **Informații nutriționale porție (204.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2341.2 / 559.6, Grăsimi (g): 46.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 31.2, Sare (g): 2.2

\*provenit din produse congelate

## **9. Fleică de porc la grill**

Fleică de porc\* - 150g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1001.8 / 239.3, Grăsimi (g): 13.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 0.8 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 26.7, Sare (g): 2.3

### **Informații nutriționale porție (154.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1542.7 / 368.6, Grăsimi (g): 21.1 din care: Acizi grași saturați (g) 9, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 41.2, Sare (g): 3.5

\*provenit din produse congelate

## **10. Ostropel cu porc**

Pulpa de porc\* - 200g, Ceapă - 40g, Suc de rosii - 30ml, Vin alb - 10ml, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 548.7 / 130.9, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 13.9, Sare (g): 0.9

### **Informații nutriționale porție (295.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1618.7 / 386.3, Grăsimi (g): 21.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5.8, Glucide (g): 6.3 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 41.1, Sare (g): 2.5

\*provenit din produse congelate

## **11. Musaca cu carne**

Cartofi - 150g, Smânână lichidă (Conține **Lapte**, *Stabilizator: Caragenan E 407, Guma de Carruba E 410*) - 100g, Pulpa de porc\* - 100g, Ceapă - 30g, **Ou** - 25g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Pastă de tomate - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 646.3 / 154.1, Grăsimi (g): 10.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 8.4 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 6.7, Sare (g): 0.8

### **Informații nutriționale porție (450.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2908.2 / 693.4, Grăsimi (g): 47.7 din care: Acizi grași saturați (g) 18.1, Glucide (g): 38 din care: Zaharuri (g): 9.6, Proteine (g): 29.9, Sare (g): 3.6

**Alergeni:** Ouă, Lapte

\*provenit din produse congelate

## **12. Sarmale în foi de varză**

Carne tocată de porc\* - 120g, Varză murată - 40g, Orez - 30g, Costita afumata (Conține **Lactoză**, Conservant: Nitrit de sodiu E 250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Agent gelatinizant: Caragenan E 407, Stabilizator: Trifosfati E 451) - 30g, Ceapă - 25g, Ulei de floarea soarelui - 15ml, Condimente (sub 20g, fără aditivi/alergeni).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 881.3 / 211.6, Grăsimi (g): 16.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 6.8 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 1.6

### **Informații nutriționale porție (280.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2467.5 / 592.5, Grăsimi (g): 46.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 19.1 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 26.2, Sare (g): 4.5

**Alergeni:** Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## **13. Clătite cu carne**

Carne tocată de porc, 20% grăsime\* - 100g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 50g, Ulei de floarea soarelui - 23ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1417 / 338.5, Grăsimi (g): 23.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 21.1 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 12.3, Sare (g): 1.2

### **Informații nutriționale porție (181.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2564.8 / 612.8, Grăsimi (g): 41.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 38.1 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 22.2, Sare (g): 2.2

**Alergeni:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

## **14. Tochitură de porc**

Carne tocată de porc, 20% grăsime\* - 150g, Pastă de tomate - 40g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Carnati Semiafumați (Conține **Soia**, Agent de afânare – Glucono-delta-lactonă – E575, Corector de aciditate – Acetați de sodiu – E 262, Conservant: Nitrit de sodiu – E 250, Colorant: Indigo Carmin – E132) - 20g, Kaizer (Stabilizator: Trifosfați – E451, Antioxidant – Ascorbat de sodiu – E301, Corector de aciditate – Citrați de sodiu – E331, Potențiator de aromă – Glutamat monosodic – E621, Acid Lactic – E270, Conservant: Nitrit de sodiu -E250, Agent de îngroșare – Caragenan – E407, Gumă de xantan – E415) - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1108 / 266.5, Grăsimi (g): 22.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 3.1 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 12.9, Sare (g): 1.5

### **Informații nutriționale porție (254.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2814.2 / 676.9, Grăsimi (g): 56.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 8 din care: Zaharuri (g): 6.5, Proteine (g): 32.8, Sare (g): 3.8

**Alergeni:** Soia

Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Lapte, Muștar

*\*provenit din produse congelate*

## 15. Escalop de porc „Zingara”

Mușchiuleț de porc\* - 150g, Ciuperci champignons - 75g, Pastă de tomate - 40g, Șuncă presată porc (*Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Stabilizator: Difosfati E 450*) - 25g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 487.8 / 116.4, Grăsimi (g): 4.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 1

### Informații nutriționale porție (329.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1604.8 / 383.1, Grăsimi (g): 16.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 18.6 din care: Zaharuri (g): 6.4, Proteine (g): 39.7, Sare (g): 3.3

**Alergeni:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

## 16. Escalop de porc cu sos de vin

Mușchiuleț de porc\* - 150g, Pastă de tomate - 25g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 15g, Vin roșu - 10ml, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni și aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 665.5 / 158.7, Grăsimi (g): 7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 7 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 15.7, Sare (g): 1.7

### Informații nutriționale porție (213.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1417.4 / 338, Grăsimi (g): 14.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.7, Glucide (g): 15 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 33.5, Sare (g): 3.6

**Alergeni:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

## **17. Ardei umplut**

Ardei gras - 250g, Spată de porc\* - 100g, Orez fiert – 50g, Ceapă - 40g, Pastă de tomate - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergen/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 364.2 / 86.7, Grăsimi (g): 3.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 7.8 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 5.5, Sare (g): 1.1

### **Informații nutriționale porție (476.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1733.5 / 412.6, Grăsimi (g): 18.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 37.1 din care: Zaharuri (g): 15, Proteine (g): 26.4, Sare (g): 5.4

*\*provenit din produse congelate*

## **18. Chiftele de porc**

Spată de porc\* - 100g, Sos pentru chiftele - 71ml (Usturoi - 20g, Vin alb - 20ml, Pastă de tomate - 20g, Piper - 5g, Sare - 5g, Frunza de dafin), Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 50g, Ulei de floarea soarelui - 25ml, **Ou** - 25g, Ceapă - 25g, Făină de grâu (conține **Gluten**) – 10g, Condimente (sub 20g, fără alergen și aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 935.3 / 223.2, Grăsimi (g): 10.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 18.9 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 11.1, Sare (g): 2.7

### **Informații nutriționale porție (324.50g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3035.2 / 724.4, Grăsimi (g): 35.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 61.3 din care: Zaharuri (g): 8.3, Proteine (g): 36, Sare (g): 8.8

**Alergeni:** Gluten, Ouă

*\*provenit din produse congelate*

## **19. Porc cu țelină**

**Țelină** - 200g, Spată de porc\* - 150g, Ulei de floarea soarelui - 100ml, Morcov - 50g, Ardei gras - 50g, Sos de **stridii** (Conține **Soia, Moluște**, *Conservant: Benzoat de sodiu E 211, Corector de aciditate: Glucono-delta-lactonă E 575*) - 20ml, Condimente (sub 20g, fără alergen/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 856.1 / 204.5, Grăsimi (g): 18.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 6.3, Sare (g): 0.3

### **Informații nutriționale porție (580.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4965.4 / 1186.2, Grăsimi (g): 105.2 din care: Acizi grași saturați (g) 9.8, Glucide (g): 27.8 din care: Zaharuri (g): 10.9, Proteine (g): 36.8, Sare (g): 1.7

**Alergeni:** Crustacee, Soia, Țelină, Moluște

*\*provenit din produse congelate*

## 20. Pârjoale de porc

Spată de porc\* - 150g, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 100g, Ulei de floarea soarelui - 100ml, **Ou** - 50g, Morcov - 50g, Ceapă - 50g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1264 / 302.1, Grăsimi (g): 21.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 15.7 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 1.4

### Informații nutriționale porție (511.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 6458.9 / 1543.5, Grăsimi (g): 111.2 din care: Acizi grași saturați (g) 11.4, Glucide (g): 80.2 din care: Zaharuri (g): 9.5, Proteine (g): 52.6, Sare (g): 7

**Alergeni:** Gluten, Ouă

*\*provenit din produse congelate*

## 21. Pomana porcului

Spată de porc\* - 150g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Vin alb - 20ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 940.7 / 224.6, Grăsimi (g): 16.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 16.8, Sare (g): 0.3

### Informații nutriționale porție (192.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1806.1 / 431.3, Grăsimi (g): 30.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 0.8 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 32.2, Sare (g): 0.6



\*provenit din produse congelate

## 22. Tigaie picantă de porc

Pulpa de porc\* - 200g, Ardei gras - 50g, Ceapă - 50g, Roșii - 20g, Ardei iute - 15g, Pastă de tomate - 10g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 473.7 / 113, Grăsimi (g): 6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 11.8, Sare (g): 0.4

### Informații nutriționale porție (357.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1691.2 / 403.2, Grăsimi (g): 21.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.8, Glucide (g): 11.4 din care: Zaharuri (g): 6.3, Proteine (g): 42.1, Sare (g): 1.5

\*provenit din produse congelate

## 23. Bulz moldovenesc

Mălai - 100g, **Ou** - 50g, Branza de burduf (conține **Lapte**) - 50g, Kaizer (*Stabilizator: Trifosfați – E451, Antioxidant – Ascorbat de sodiu – E301, Corector de aciditate – Citrați de sodiu – E331, Potențiator de aromă – Glutamat monosodic – E621, Acid Lactic – E270, Conservant: Nitrit de sodiu -E250, Agent de îngroșare – Caragenan – E407, Gumă de xantan – E415*) - 20g, Carnați Semiafumați (Conține **Soia**, *Agent de afânare – Glucono-delta-lactonă – E575, Corector de aciditate – Acetați de sodiu – E 262, Conservant: Nitrit de sodiu – E 250, Colorant: Indigo Carmin – E132*) - 20g.

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1154.9 / 274.7, Grăsimi (g): 10.7 din care:  
Acizi grași saturați (g) 4.8, Glucide (g): 31.8 din care: Zaharuri (g): 0.6,  
Proteine (g): 12.2, Sare (g): 1.2

**Informații nutriționale porție (240.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2771.9 / 659.3, Grăsimi (g): 25.6 din care:  
Acizi grași saturați (g) 11.6, Glucide (g): 76.3 din care: Zaharuri (g): 1.4,  
Proteine (g): 29.4, Sare (g): 2.9

**Alergeni:** Ouă, Soia, Lapte

Poate conține urme de: Gluten, Muștar

## **Preparate cu pește**

### **1. Doradă la grill**

Dorada (Conține **Pește**) - 200g, Condimente (sub 20g, fără aditivi/alergeni).

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 443.4 / 105.3, Grăsimi (g): 4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 17.2, Sare (g): 0.6

#### **Informații nutriționale porție (202.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 895.6 / 212.8, Grăsimi (g): 8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 34.7, Sare (g): 1.2

**Alergeni:** Pește

### **2. Chefal grill**

Chefal (Conține **Pește**) - 200g, Condimente (sub 20g, fără aditivi/alergeni).

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 491.8 / 117.4, Grăsimi (g): 3.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 19, Sare (g): 1.1

#### **Informații nutriționale porție (204.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1003.2 / 239.6, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 38.8, Sare (g): 2.3

**Alergeni:** Pește

### **3. Biban de mare grill**

Biban (Conține **Pește**) - 200g, Condimente (sub 20g, fără aditivi/alergeni).

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 363.3 / 85.7, Grăsimi (g): 0.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 19.5, Sare (g): 1.1

#### **Informații nutriționale porție (204.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 741.2 / 174.8, Grăsimi (g): 1.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 39.8, Sare (g): 2.2

**Alergeni:** Pește

### **4. Somon la grătar**

Somon (Conține **Pește**) - 200g, Condimente (sub 20g, fără aditivi/alergeni).

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 812.4 / 194.9, Grăsimi (g): 13.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 18.4, Sare (g): 1.1

#### **Informații nutriționale porție (204.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1657.2 / 397.6, Grăsimi (g): 27.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.8, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 37.6, Sare (g): 2.2

**Alergeni:** Pește

### **5. Păstrăv la grătar**

Păstrăv\* (Conține **Pește**) - 200g, Condimente (sub 20g, fără aditivi/alergeni).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 482.9 / 114.5, Grăsimi (g): 2.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 21.7, Sare (g): 1.1

### **Informații nutriționale porție (204.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 985.2 / 233.6, Grăsimi (g): 5.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 44.2, Sare (g): 2.1

**Alergeni:** Pește

*\*provenit din produse congelate*

## **6. Midii în sos de vin**

Midii (conține: **Moluște**)\* - 300g, Vin alb - 10ml, Unt (conține: **Lapte**) - 10g, Ulei din turte de masline - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni, aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 423.7 / 100.8, Grăsimi (g): 6.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 1.2 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 1.9

### **Informații nutriționale porție (343.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1453.2 / 345.8, Grăsimi (g): 21.9 din care: Acizi grași saturați (g) 8.2, Glucide (g): 4.1 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 32, Sare (g): 6.4

**Alergeni:** Lapte, Moluște

Poate conține urme de: Gluten, Crustacee, Nuci, Muștar

## 7. Saramură de pește

File de crap (Conține **Pește**) - 250g, Roșii - 30g, Ceapă - 30g, Ardei gras roșu - 30g, Ardei gras verde - 30g, Condimente (sub 20g, fără aditivi alimentari/alergeni).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 370.9 / 90.4, Grăsimi (g): 3.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 12, Sare (g): 0.6

### Informații nutriționale porție (384.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1424.4 / 347.1, Grăsimi (g): 14.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 8.1 din care: Zaharuri (g): 4.8, Proteine (g): 46.2, Sare (g): 2.3

**Alergeni:** Pește

## 8. Șalău la cuptor

File de **șalău\*** (conține **Pește**) - 200g, Ceapă - 100g, Ardei gras - 50g, Morcov\* - 50g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 241.5 / 57.6, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 3.8 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 10.1, Sare (g): 0.6

### Informații nutriționale porție (404.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 975.7 / 232.7, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 15.4 din care: Zaharuri (g): 9.5, Proteine (g): 40.6, Sare (g): 2.3

**Alergeni:**Pește

\*provenit din produse congelate

## Preparate cu vită

### 1. Vită în sos de vin

Pulpă de vită\* - 200g, Pastă de tomate - 15g, Unt (conține: **Lapte**) - 5g, **Nucă** măcinată – 3g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari)

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1012.9 / 242, Grăsimi (g): 18.6 din care: Acizi grași saturați (g) 7.2, Glucide (g): 1.5 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 14.8, Sare (g): 1.4

#### Informații nutriționale porție (237.50g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2405.7 / 574.8, Grăsimi (g): 44.3 din care: Acizi grași saturați (g) 17.1, Glucide (g): 3.6 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 35.1, Sare (g): 3.3

**Alergeni:** Lapte

Poate conține urme de: Nuci

*\*provenit din produse congelate*

### 2. Vită cu țelină

Pulpă de vită\* - 250g, Ardei gras - 30g, Morcov - 30g, **Țelină** - 30g, Sos de **stridii** (Conține **Soia**, **Moluște**, *Corector de aciditate: Glucono-delta-lactonă – E575, Conservant: benzoat de sodiu – E211*) - 5ml, Sos de **soia** – 2ml (Conține **Soia**, **Gluten**, *Conservant: Sorbat de potasiu – E202*) , Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 903.6 / 216, Grăsimi (g): 14.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 7.2 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 13.7, Sare (g): 1.1

### **Informații nutriționale porție (351.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3171.6 / 758.2, Grăsimi (g): 51.6 din care: Acizi grași saturați (g) 18.2, Glucide (g): 25.4 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 48, Sare (g): 4

**Alergeni:** Gluten, Soia, Țelină, Moluște

*\*provenit din produse congelate*

### **3. Vită cu sos de soia și legume**

Pulpă de vită\* - 250g, Ardei gras - 30g, Dovlecel - 30g, Vinete proaspete - 30g, Sos de **stridii** (Conține **Soia**, **Moluște**, *Corector de aciditate: Glucono-delta-lactonă – E575, Conservant: benzoat de sodiu – E211*) - 3ml, Sos de **soia** – 3ml (Conține **Soia**, **Gluten**, *Conservant: Sorbat de potasiu – E202*), Ulei din semințe de **susan** – 3ml, Condimente (sub 20g, fără alergen/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 794.9 / 190, Grăsimi (g): 14.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 2.2 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 12.4, Sare (g): 1.1

### **Informații nutriționale porție (352.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2797.9 / 668.9, Grăsimi (g): 49.7 din care: Acizi grași saturați (g) 17.8, Glucide (g): 7.9 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 43.7, Sare (g): 3.9

**Alergeni:** Gluten, Soia, Susan, Moluște

*\*provenit din produse congelate*



#### 4. Vită iute

Pulpă de vită - 200g, Ardei gras - 100g, Ulei de floarea soarelui - 25ml, Ceapă roșie - 20g, Ceapă - 20g, Făină de grâu (Conține **Gluten**) - 20g, Sos de **stridii** (Conține **Soia**, **Moluște**, *Corector de aciditate: Glucono-delta-lactonă – E575, Conservant: benzoat de sodiu – E211*) - 3ml, Sos de **soia** – 3ml (Conține **Soia**, **Gluten**, *Conservant: Sorbat de potasiu – E202*) – 5ml, Ulei din semințe de susan – 5ml, Unt (Conține **Lapte**) – 5g, Condimente (sub 20g, fără alergeni și aditivi alimentari).

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 918.3 / 219.3, Grăsimi (g): 17.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4.9, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 0.5

#### Informații nutriționale porție (412.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3783.2 / 903.5, Grăsimi (g): 70.7 din care: Acizi grași saturați (g) 20, Glucide (g): 26.9 din care: Zaharuri (g): 6.5, Proteine (g): 38.3, Sare (g): 2.1

**Alergeni:** Gluten, Soia, Lapte, Susan, Moluște

#### 5. Tacos de vită

Pulpă de vită \* - 100g, Foi tortilla (Conține **Gluten**, *Stabilizator: Gumă Guar – E 412, Gumă de celuloză hidrolizată enzimatic – E469, Corector de aciditate: Acid Malic – E396, Conservant: sorbat de potasiu – E202, Agent de tratare a făinii – Cisteină – E920*) - 62g, Ardei gras - 50g, Ceapă uscată - 50g, Fasole roșie în conservă - 40g, Porumb în conservă - 34g, Telemea de vaca (Conține **Lapte**) - 30g, Unt (conține **Lapte**)- 20g, Smântână (conține **Lapte**) - 20g, Avocado - 15g, Ulei din turte de masline - 10ml, Sos Sweet Chilli (*Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Antioxidant: Acid citric E 330, Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de*

*Amidon acetilat E 1414*) – 1ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1057.2 / 251.9, Grăsimi (g): 14.7 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 21.1 din care: Zaharuri (g): 5.3, Proteine (g): 8.5, Sare (g): 0.8

### **Informații nutriționale porție (444.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4693.8 / 1118.6, Grăsimi (g): 65.4 din care: Acizi grași saturați (g) 30.5, Glucide (g): 93.6 din care: Zaharuri (g): 23.4, Proteine (g): 37.8, Sare (g): 3.6

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## **6. Limbă de vită cu măsline**

Limbă de vită\* - 150g, Ceapă - 100g, Măsline negre fără sâmburi (*Corector de aciditate: Acid lactic E 270, Stabilizator: Lactat feros E 585*) - 25g, Roșii în bulion (roșii, suc de roșii) - 15g, Vin roșu - 10ml, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 599.6 / 144, Grăsimi (g): 10.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 2.9 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 8.7, Sare (g): 0.9

### **Informații nutriționale porție (314.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1882.8 / 452.2, Grăsimi (g): 33.6 din care: Acizi grași saturați (g) 10.1, Glucide (g): 9.1 din care: Zaharuri (g): 5.4, Proteine (g): 27.4, Sare (g): 2.9

\*provenit din produse congelate

## 7. Vită cu legume și ghimbir

Pulpă de vită\* - 200g, Ardei gras - 50g, Dovlecel - 50g, Morcov - 50g, Ghimbir - 30g, Ulei de floarea soarelui - 3ml, Sos de **stridii** (Conține **Soia, Moluște**, *Corector de aciditate: Glucono-delta-lactonă – E575, Conservant: benzoat de sodiu – E211*) - 2ml, Sos de **soia** (Conține **Gluten, Soia**, *conservant: Sorbat de potasiu – E202*) - 2ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 636.2 / 151.9, Grăsimi (g): 10.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.7, Glucide (g): 4.3 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 0.6

### Informații nutriționale porție (389.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2474.7 / 590.9, Grăsimi (g): 41.3 din care: Acizi grași saturați (g) 14.4, Glucide (g): 16.6 din care: Zaharuri (g): 6.7, Proteine (g): 36.3, Sare (g): 2.5

**Alergeni:** Gluten, Soia, Moluște

*\*provenit din produse congelate*

## 8. Vită cu urechi de lemn

Pulpă de vită\* - 150g, Ciuperci champignons - 50g, Dovlecel - 50g, Ardei gras - 50g, Morcov\* - 50g, Ciuperci uscate - 15g, Sos de **stridii** (Conține **Soia, Moluște**, *Corector de aciditate: Glucono-delta-lactonă – E575, Conservant: benzoat de sodiu – E211*) - 10ml, Sos de **soia** (Conține **Gluten, Soia**, *conservant: sorbat de potasiu – E202*) - 10ml, Ulei de floarea soarelui - 10ml.

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 589.2 / 140.8, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 5.6 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 7.7, Sare (g): 0.8

### **Informații nutriționale porție (395.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2327.5 / 556, Grăsimi (g): 38.1 din care: Acizi grași saturați (g) 11.5, Glucide (g): 22.3 din care: Zaharuri (g): 6.4, Proteine (g): 30.5, Sare (g): 3

**Alergeni:** Gluten, Soia, Moluște

*\*provenit din produse congelate*

## **9. Vită cu legume (iute)**

Pulpă de vită\* - 150g, Dovlecel - 50g, Morcov\* - 50g, Ardei gras - 40g, Sos Sweet Chilli (*Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Antioxidant: Acid citric E 330, Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414*) - 20ml, Pastă de ardei iute (*Antioxidant: Acid citric – E330, Conservant: Sorbat de potasiu – E202, Amidon modificat: Adipat de diAmidon Acetilat – E1422, Stabilizator: Gumă de xantan – E415*) - 10g, Sos de **stridii** (Conține **Soia, Moluște**, Corector de aciditate: *Glucono-delta-lactonă – E575, Conservant: benzoat de sodiu – E211*) - 5ml, Sos de **soia** (Conține **Gluten, Soia**, conservant: *sorbit de potasiu – E202*) - 3ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 594.9 / 142.1, Grăsimi (g): 9.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 4.1, Proteine (g): 8.3, Sare (g): 0.9

### **Informații nutriționale porție (330.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1963.1 / 468.9, Grăsimi (g): 30.8 din care: Acizi grași saturați (g) 10.7, Glucide (g): 18.8 din care: Zaharuri (g): 13.5, Proteine (g): 27.4, Sare (g): 3.1

**Alergeni:** Gluten, Soia, Moluște

*\*provenit din produse congelate*

## **10. Vită chinezească**

Pulpă de vită\* - 200g, Ardei gras - 50g, Ceapă - 30g, Morcov\* - 25g, Roșii - 25g, Sos chilli - 10ml, Sos de **stridii** (Conține **Soia, Moluște, Corector de aciditate: Glucono-delta-lactonă – E575, Conservant: benzoat de sodiu – E211**) - 5ml, Ketchup picant (Acidifiant: Acid Citric – E330, Conservanți: Sorbat de potasiu – E202, Benzoat de sodiu – E211) - 5g, Sos de **soia** (Conține **Gluten, Soia, conservant: Sorbat de potasiu – E202**) - 3ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 655.3 / 158.1, Grăsimi (g): 10.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 4.2 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 10, Sare (g): 0.9

### **Informații nutriționale porție (355.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2326.1 / 561.2, Grăsimi (g): 38.3 din care: Acizi grași saturați (g) 14.2, Glucide (g): 15 din care: Zaharuri (g): 10.6, Proteine (g): 35.5, Sare (g): 3.1

**Alergeni:** Gluten, Soia, Moluște

*\*provenit din produse congelate*

## **Salate**

### **1. Pâine de casă**

Făină de grâu (**conține Gluten**) - 50g, Apă - 25ml, Drojdie – 1.5g  
(*Emulsifiant: Monostearat de sorbitan E 491*), Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 980.8 / 230.7, Grăsimi (g): 1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 49 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 8.3, Sare (g): 1.5

#### **Informații nutriționale porție (78.20g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 766.9 / 180.4, Grăsimi (g): 0.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 38.3 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 6.5, Sare (g): 1.2

**Alergeni:** Gluten

### **2. Salată asortată**

Salata verde - 80g, Roșii - 30g, Castraveți - 20g, Ridiche - 10g, Ceapa - 10g

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 49.5 / 16.2, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 1, Sare (g): 0

#### **Informații nutriționale porție (150.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 74.2 / 24.3, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 3.1 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 0.1

### **3. Salată de roșii**

Roșii proaspete - 150g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 545.5 / 147.4, Grăsimi (g): 14.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 0.2 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 1.6

#### **Informații nutriționale porție (193.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1052.9 / 284.5, Grăsimi (g): 28.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 3

### **4. Salată de sfeclă**

Sfeclă roșie (proaspătă) - 150g, Ulei de floarea soarelui - 15ml, Porumb în conservă - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 478.5 / 114.2, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 10.5 din care: Zaharuri (g): 7.3, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 2.3

#### **Informații nutriționale porție (186.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 890 / 212.3, Grăsimi (g): 14.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 19.5 din care: Zaharuri (g): 13.5, Proteine (g): 2.7, Sare (g): 4.3

### **5. Salată de varză murată**

Varză murată - 150g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Boia dulce - 30g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 545.7 / 130.4, Grăsimi (g): 13.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 2.8 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 0.6

### **Informații nutriționale porție (210.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1146.1 / 273.9, Grăsimi (g): 27.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 5.8 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 1.2

## **6. Salată de varză dulce**

Varză - 200g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Morcov - 30g, Mărar - 10g, Condimente (sub 30g, fără aditivi sau alergeni)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 467 / 111.5, Grăsimi (g): 9.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 5.5 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 1, Sare (g): 1.1

### **Informații nutriționale porție (283.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1321.6 / 315.5, Grăsimi (g): 28.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 15.6 din care: Zaharuri (g): 9.9, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 3.1

## **7. Salată orientală**

Cartofi - 250g, Gogoșari în oțet (*Agent de încărcare: clorură de calciu – E509, Îndulcitor: Zaharină și sărurile de K, Ca, Na – E954*) - 50g, Castraveți în oțet (conțin **Muștar**) - 50g, Măsline negre (*Corector de aciditate: Acid lactic E 270, Stabilizator: Lactat feros E 585*) - 20g, Ceapă roșie - 20g, **Mustar** (*Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator:*



*Fosfat de Amidon acetat E 1414*) – 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 264.9 / 62.7, Grăsimi (g): 0.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 12.3 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 0.8

### **Informații nutriționale porție (402.50g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1066.2 / 252.4, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 49.4 din care: Zaharuri (g): 5.8, Proteine (g): 6.8, Sare (g): 3.3

**Alergeni:** Muștar

Poate conține urme de: Gluten

## **8. Fasole bătută**

Fasole fiartă - 200g, Ceapă - 100g, Morcov - 50g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 496.8 / 118.2, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 20.9 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 5.6, Sare (g): 0.3

### **Informații nutriționale porție (367.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1823.3 / 433.8, Grăsimi (g): 10.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 76.6 din care: Zaharuri (g): 10.1, Proteine (g): 20.7, Sare (g): 1.1

## **Șnițele și alimente prăjite**

### **1. Cartofi prăjiți**

Cartofi – 100g, Ulei de palmier total hidrogenat – 10ml

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 619.1 / 148.4, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 8.5, Glucide (g): 15.4 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 0

#### **Informații nutriționale porție (110.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 681 / 163.3, Grăsimi (g): 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 9.4, Glucide (g): 16.9 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0

### **2. Ou ochi**

Ou de găină – 60g, Ulei de floarea soarelui – 5ml

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 819.1 / 196.5, Grăsimi (g): 16.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 11.5, Sare (g): 0.3

#### **Informații nutriționale porție (65.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 532.4 / 127.8, Grăsimi (g): 10.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 0.2 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 7.5, Sare (g): 0.2

**Alergeni:** Ouă

### **3. Cașcaval pane (cu ulei de palmier)**

Cașcaval (Conține **Lapte**) - 60g, Ulei de palmier - 10ml, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 5g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 5g, **Ou** - 5g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1576.7 / 378.4, Grăsimi (g): 29.5 din care: Acizi grași saturați (g) 11, Glucide (g): 9.5 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 18.9, Sare (g): 3

#### **Informații nutriționale porție (87.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1371.7 / 329.2, Grăsimi (g): 25.7 din care: Acizi grași saturați (g) 9.6, Glucide (g): 8.3 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 2.6

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

### **4. Gujoane de pui**

Piept de pui - 180g, Ulei de palmier - 10ml, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 10g, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 5g, **Ou** - 5g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 673 / 160.4, Grăsimi (g): 6.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.9, Glucide (g): 5.8 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 20, Sare (g): 0.7

#### **Informații nutriționale porție (212.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1426.9 / 340, Grăsimi (g): 13.6 din care: Acizi grași saturați (g) 10.5, Glucide (g): 12.2 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 42.4, Sare (g): 1.5

**Alergeni:** Gluten, Ouă

## 5. Șnițel de curcan gratinat

Piept de curcan - 180g, Cașcaval (Conține **Lapte**) - 15g, **Susan** - 10g, Sos de rosii - 10ml, Ulei de palmier - 10ml, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 10g, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 5g, **Ou** - 5g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 795.4 / 189.6, Grăsimi (g): 9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 21.7, Sare (g): 0.7

### Informații nutriționale porție (247.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1964.6 / 468.4, Grăsimi (g): 22.3 din care: Acizi grași saturați (g) 6.7, Glucide (g): 14.7 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 53.6, Sare (g): 1.8

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte, Susan

## 6. Șnițel de pui gratinat

Piept de pui - 180g, Cașcaval (Conține **Lapte**) - 15g, Sos de rosii - 10ml, Ulei de palmier - 10ml, Fulgi de porumb (Conține **Gluten**, *Emulsifiant: Mono și digliceridele acizilor grași – E471*) - 10g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 10g, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 5g, **Ou** - 5g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 734.4 / 174.9, Grăsimi (g): 7.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 8.6 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 19, Sare (g): 0.8

### Informații nutriționale porție (247.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1814 / 432, Grăsimi (g): 17.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 21.3 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 46.9, Sare (g): 2

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

## 7. Șnițel de porc

Cotlet de porc - 180g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 15g, Ulei de palmier - 10ml, **Ou** - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergen/aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 747.9 / 178.8, Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 5.5 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 19.7, Sare (g): 0.5

### Informații nutriționale porție (217.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1622.9 / 388, Grăsimi (g): 17.9 din care: Acizi grași saturați (g) 9.7, Glucide (g): 11.9 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 42.7, Sare (g): 1.2

**Alergeni:** Gluten, Ouă

## 8. Șnițel de curcan

Piept de curcan - 180g, **Susan** - 10g, Ulei de palmier - 10ml, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 10g, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 5g, **Ou** - 5g, Condimente (sub 20g, fără alergen sau aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 784.7 / 187, Grăsimi (g): 8.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 6.3 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 22.5, Sare (g): 0.6

### **Informații nutriționale porție (222.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1742 / 415.2, Grăsimi (g): 18.3 din care: Acizi grași saturați (g) 6.6, Glucide (g): 14 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 49.9, Sare (g): 1.4

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Susan

### **9. Șnițel de pui (cu ulei de palmier)**

Piept de pui - 180g, Ulei de palmier - 10ml, Fulgi de porumb (Conține **Gluten**, *Emulsifiant: Mono și digliceridele acizilor grași – E471*) - 10g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 10g, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 5g, **Ou** - 5g, Condimente (sub 20g, fără alergenii și aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 714.8 / 170.1, Grăsimi (g): 6.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 9 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 19.5, Sare (g): 0.7

### **Informații nutriționale porție (221.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1579.8 / 376, Grăsimi (g): 13.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 19.9 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 43.1, Sare (g): 1.6

**Alergeni:** Gluten, Ouă

## Deserturi

### 1. Prăjitură cu fructe de pădure și iaurt

Fructe de pădure\* - 100g, Friscă vegetală (*Colorant: Caroteni - amestec de caroteni, b -caroteni - E 160 a, Emulsifiant: Lecitine E 322, Esterii acidului acetic cu mono- si digliceridele E 472, E472e, Stabilizator: Fosfati de sodiu E 339, Alginat de sodiu E 401, Hidroxipropil celuloza E 463, Antioxidant: Sarea de Ca a EDTA E 385, Îndulcitor: Sorbitol si sirop de sorbitol E 420*) - 50g, **iaurt** - 45g, Pișcoturi (Conține **Gluten, Ouă**, Agent de afânare: Carbonati de sodiu E 500, Carbonati de amoniu: carbonat de amoniu, carbonat acid e amoniu E 503) - 20g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 587.1 / 140.1, Grăsimi (g): 6.6 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 15.8 din care: Zaharuri (g): 11.7, Proteine (g): 3, Sare (g): 0.1

#### Informații nutriționale porție (227.50g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1335.7 / 318.8, Grăsimi (g): 14.9 din care: Acizi grași saturați (g) 13.5, Glucide (g): 35.9 din care: Zaharuri (g): 26.6, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 0.2

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte  
Poate conține urme de: Soia, Nuci

*\*provenit din produse congelate*

### 2. Clătite cu gem

**Lapte** integral - 100g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 50g, Dulceață de vișine (*Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid citric E 330, Agent gelatinizant: Pectine: pectina, pectina amidata E 440*)- 20g, **Ou** - 15g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 716.8 / 170, Grăsimi (g): 3.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 30.2 din care: Zaharuri (g): 10.3, Proteine (g): 6, Sare (g): 0.3

### **Informații nutriționale porție (187.50g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1344.1 / 318.8, Grăsimi (g): 5.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 56.6 din care: Zaharuri (g): 19.4, Proteine (g): 11.2, Sare (g): 0.7

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

## **3. Salam de biscuiți**

Biscuiți (Conține **Gluten, Sulfiți, Soia, Agenți de afânare: Carbonat de amoniu: carbonat de amoniu, carbonat acid de amoniu – E503, Carbonați de sodiu – E500, Difosfați – E450, Agent de umezire: Glicerol – E422, Emulsifiant: Lecitine – E322, Antioxidant: Metabisulfid de sodiu – E223**) - 75g, Rahat - 15g, Margarină 60% grăsime - 12.50g (Emulsifiant: Esterii acidului acetic cu mono si digliceridele – E472, Conservant: Acid sorbic – E200, Antioxidant: acid citric – E330, Colorant: betacaroten – E160e), Zahăr - 10g, **Nuci** – 5g, Condimente (sub 20g, fără alergen/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1656.2 / 393.6, Grăsimi (g): 13.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5.6, Glucide (g): 58.2 din care: Zaharuri (g): 15.3, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 0.9

### **Informații nutriționale porție (132.25g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2190.3 / 520.6, Grăsimi (g): 17.7 din care: Acizi grași saturați (g) 7.5, Glucide (g): 77 din care: Zaharuri (g): 20.2, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 1.2



**Alergeni:** Gluten, Soia, Nuci, Sulfiți

#### **4. Prăjitură cu mere**

Mere - 125g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 100g, Margarină 60% grăsime (*Emulsifiant: Esterii acidului acetic cu mono si digliceridele – E472, Conservant: Acid sorbic – E200, Antioxidant: acid citric – E330, Colorant: betacaroten – E160e*) - 50g, Zahăr - 30g, Bors (Conține **Gluten**) - 12.50g, Pesmet alb din pâine (Conține **Gluten**) -5g, Praf de copt (*Agent de afânare: Difosfat disodic – E450i, Bicarbonat de sodiu – E500i*), Condimente (sub 20g, fără alergenii sau aditivi alimentari).

##### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1115.2 / 264.2, Grăsimi (g): 11 din care: Acizi grași saturați (g) 4.8, Glucide (g): 32.9 din care: Zaharuri (g): 13.4, Proteine (g): 3.9, Sare (g): 0.1

##### **Informații nutriționale porție (329.25g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3671.8 / 869.8, Grăsimi (g): 36.2 din care: Acizi grași saturați (g) 15.7, Glucide (g): 108.2 din care: Zaharuri (g): 44.1, Proteine (g): 12.9, Sare (g): 0.5

**Alergeni:** Gluten

#### **5. Cremă de zahăr ars**

**Lapte** integral - 200g, **Ou** - 80g, Zahăr - 70g, Condimente (sub 20g, fără alergenii/aditivi alimentari)

##### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 631.1 / 149.8, Grăsimi (g): 4.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 22.9 din care: Zaharuri (g): 22.9, Proteine (g): 4.7, Sare (g): 0.3

### **Informații nutriționale porție (351.50g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2218.2 / 526.5, Grăsimi (g): 15.3 din care: Acizi grași saturați (g) 6.2, Glucide (g): 80.5 din care: Zaharuri (g): 80.5, Proteine (g): 16.6, Sare (g): 1

**Alergeni:** Ouă, Lapte

## **6. Plăcintă cu iaurt și stafide**

**Iaurt** - 135g, **Ou** - 60g, Foi plăcintă (Conține **Gluten**, *Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Propionat de calciu E 282, Antioxidant: Acid ascorbic E 300, Corector de aciditate: Acid citric E 330, Agent de tratare a făinii: Cisteina E 920*) - 50g, Stafide - 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 659.9 / 156.7, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 21 din care: Zaharuri (g): 9.1, Proteine (g): 6.2, Sare (g): 0.5

### **Informații nutriționale porție (271.25g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1790.1 / 424.9, Grăsimi (g): 14.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 56.9 din care: Zaharuri (g): 24.6, Proteine (g): 16.7, Sare (g): 1.4

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Nuci

## **7. Prăjitură Linzer**

Făină de grâu (conține **Gluten**) - 100g, Dulceață de vișine (*Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid citric E 330, Agent gelatinizant: Pectine: pectina, pectina amidata E 440*) - 50g, Margarină

60% grăsime (*Emulsifiant: Esterii acidului acetic cu mono și digliceridele – E472, Conservant: Acid sorbic – E200, Antioxidant: acid citric – E330, Colorant: betacaroten – E160e*) - 50g, Zahăr - 15g, **Nuci** - 12g, Bors (Conține **Gluten**) - 10g, Pesmet alb din pâine (Conține **Gluten**) - 5g, Praf de copt (*Agent de afânare: Difosfat disodic – E450i, Bicarbonat de sodiu – E500i*), Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1557 / 369.9, Grăsimi (g): 15.9 din care: Acizi grași saturați (g) 6.4, Glucide (g): 51.5 din care: Zaharuri (g): 19, Proteine (g): 6, Sare (g): 0.3

### **Informații nutriționale porție (246.50g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3838.1 / 911.7, Grăsimi (g): 39.2 din care: Acizi grași saturați (g) 15.9, Glucide (g): 126.9 din care: Zaharuri (g): 46.8, Proteine (g): 14.7, Sare (g): 0.8

**Alergeni:** Gluten, Nuci

## **8. Prăjitură cu brânză**

Făină de grâu (conține **Gluten**) - 100g, Urdă (Conține **Lapte**) - 50g, Margarină 60% grăsime (*Emulsifiant: Esterii acidului acetic cu mono și digliceridele – E472, Conservant: Acid sorbic – E200, Antioxidant: acid citric – E330, Colorant: betacaroten – E160e*) - 50g, Zahăr - 30g, Telemea de vaca (Conține **Lapte**) - 25g, **Ou** - 20g, Bors (Conține **Gluten**) - 12.50g, Griș de grâu (conține **Gluten**)- 5g, Praf de copt (*Agent de afânare: Difosfat disodic – E450i, Bicarbonat de sodiu – E500i*), Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1343.6 / 318.4, Grăsimi (g): 15.3 din care: Acizi grași saturați (g) 8, Glucide (g): 37.2 din care: Zaharuri (g): 11.1, Proteine (g): 8.6, Sare (g): 0.4

### **Informații nutriționale porție (295.50g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3970.4 / 941, Grăsimi (g): 45.2 din care: Acizi grași saturați (g) 23.6, Glucide (g): 110 din care: Zaharuri (g): 32.7, Proteine (g): 25.5, Sare (g): 1.3

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

## **9. Prăjitură cu dovleac**

Dovleac plăcintar - 125g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 100g, Margarină 60% grăsime ( *Emulsifiant: Esterii acidului acetic cu mono si digliceridele – E472, Conservant: Acid sorbic – E200, Antioxidant: acid citric – E330, Colorant: betacaroten – E160e* )- 50g, Zahăr - 30g, Bors (Conține **Gluten**) - 10g, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 5g, Praf de copt (*Agent de afânare: Difosfat disodic – E450i, Bicarbonat de sodiu – E500i*), Condimente (sub 20g, fără alergenii și aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1064.3 / 251.9, Grăsimi (g): 11.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4.8, Glucide (g): 34.9 din care: Zaharuri (g): 10.6, Proteine (g): 4.2, Sare (g): 0.2

### **Informații nutriționale porție (326.75g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3477.5 / 823.1, Grăsimi (g): 36.1 din care: Acizi grași saturați (g) 15.7, Glucide (g): 114.1 din care: Zaharuri (g): 34.7, Proteine (g): 13.6, Sare (g): 0.5

**Alergeni:** Gluten

## **10. Amandină**

Zahăr - 60g, Apă - 40ml, Unt (conține **Lapte**) - 40g, **Ou** - 27.50g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 15g, Cacao neagră pudră (*Corector de aciditate:*

*Carbonat de potasiu E 501i*) – 7g, Praf de copt (*Agent de afânare: Difosfat disodic – E450i, Bicarbonat de sodiu – E500i*), Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1347 / 319.7, Grăsimi (g): 17.8 din care: Acizi grași saturați (g) 11.9, Glucide (g): 35.1 din care: Zaharuri (g): 28.7, Proteine (g): 3.4, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (210.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2828.7 / 671.3, Grăsimi (g): 37.5 din care: Acizi grași saturați (g) 25, Glucide (g): 73.6 din care: Zaharuri (g): 60.2, Proteine (g): 7.1, Sare (g): 0.2

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

## **11. Budincă de macaroane**

**Ou** - 50g, Macaroane (Conține **Gluten**) - 50g, Zahăr - 20g, **Unt** (conține **Lapte**) – 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1256.3 / 297.7, Grăsimi (g): 9.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 43.3 din care: Zaharuri (g): 16.7, Proteine (g): 8.4, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (140.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1758.8 / 416.8, Grăsimi (g): 13.8 din care: Acizi grași saturați (g) 7.3, Glucide (g): 60.7 din care: Zaharuri (g): 23.4, Proteine (g): 11.8, Sare (g): 0.2

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

## 12. Cheesecake cu fructe de pădure

Cremă de brânză (conține **Lapte**) - 60g, Frișcă vegetală (Colorant: Caroteni - amestec de caroteni, *b*-caroteni - E 160 a, Emulsifiant: Lecitine E 322, Esterii acidului acetic cu mono- și digliceridele E 472, E472e, Stabilizator: Fosfati de sodiu E 339, Alginat de sodiu E 401, Hidroxipropil celuloza E 463, Antioxidant: Sarea de Ca a EDTA E 385, Îndulcitor: Sorbitol și sirop de sorbitol E 420) - 50g, Biscuiți (Conține **Gluten, Sulfiți, Soia**, Agenți de afânare: Carbonat de amoniu: carbonat de amoniu, carbonat acid de amoniu – E503, Carbonați de sodiu – E500, Difosfați – E450, Agent de umezire: Glicerol – E422, Emulsifiant: Lecitine – E322, Antioxidant: Metabisulfid de sodiu – E223) - 40g, Fructe de pădure\* - 30g, Apă - 20ml, Zahăr pudră - 15g, Unt (conține **Lapte**) - 15g, **Lapte** integral – 10g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1047.3 / 249.8, Grăsimi (g): 16.3 din care: Acizi grași saturați (g) 12.4, Glucide (g): 20.9 din care: Zaharuri (g): 10.8, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 0.4

### Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2618.2 / 624.4, Grăsimi (g): 40.8 din care: Acizi grași saturați (g) 30.9, Glucide (g): 52.3 din care: Zaharuri (g): 26.9, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 1

**Alergeni:** Gluten, Soia, Lapte, Sulfiți

*\*provenit din produse congelate*

## 13. Negresă de post

Zahăr - 50g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 42g, Ciocolată menaj (Conține **Soia, Lapte, Nuci**, Antioxidant: Lecitine – E322) - 20g, Ulei de floarea soarelui - 12ml, Cacao neagră pudră (Corector de aciditate: Carbonat de potasiu E 501i), Bicarbonat de sodiu (Agent de afânare:

*Bicarbonat de sodiu – E500ii*) Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1728.8 / 409.1, Grăsimi (g): 14.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 64.8 din care: Zaharuri (g): 40.6, Proteine (g): 5.3, Sare (g): 1.4

### **Informații nutriționale porție (143.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2472.1 / 585, Grăsimi (g): 20.2 din care: Acizi grași saturați (g) 6.5, Glucide (g): 92.7 din care: Zaharuri (g): 58.1, Proteine (g): 7.5, Sare (g): 2

**Alergeni:** Gluten, Soia, Lapte, Nuci

## **14. Tiramisu**

Cafea espresso - 50g, Branza Mascarpone (conține **Lapte**) - 50g, Pișcoturi - (Conține **Gluten, Ouă, Agent de afânare: Carbonati de sodiu E 500, Carbonati de amoniu: carbonat de amoniu, carbonat acid e amoniu E 503**) - 40g, Cacao neagră pudră (Corector de aciditate: Carbonat de potasiu E 501i), Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1104.7 / 262.1, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g) 9.8, Glucide (g): 27.8 din care: Zaharuri (g): 16.2, Proteine (g): 4, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (153.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1690.1 / 401, Grăsimi (g): 22.7 din care: Acizi grași saturați (g) 14.9, Glucide (g): 42.5 din care: Zaharuri (g): 24.7, Proteine (g): 6.1, Sare (g): 0.1

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte  
Poate conține urme de: Nuci

## 15. Papanăși cu brânză de vaci

Brânză de vaci (conține **Lapte**) - 100g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 40g, Dulceață de vișine (*Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid citric E 330, Agent gelatinizant: Pectine: pectina, pectina amidata E 440*) - 30g, Smântână (conține **Lapte**) - 25g, **Ou** - 15g, Ulei de floarea soarelui - 12.50ml, Griș de grâu (conține **Gluten**) - 10g, *Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu (E500ii)-3g*, Condimente (sub 20g, fără alergen/aditivi alimentari)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 979.8 / 232.7, Grăsimi (g): 8.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 29.8 din care: Zaharuri (g): 14.4, Proteine (g): 9.8, Sare (g): 1.1

### Informații nutriționale porție (250.80g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2457.4 / 583.7, Grăsimi (g): 21.1 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 74.8 din care: Zaharuri (g): 36.1, Proteine (g): 24.7, Sare (g): 2.9

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

## 16. Tort cu mere

Mere - 110g, Zahăr - 28g, **Ou** - 27.50g, Făină de grâu (conține **Gluten**) - 7.50g, Praf de copt (*Agent de afânare: Difosfat disodic – E450i, Bicarbonat de sodiu – E500i*), Condimente (sub 20g, fără alergen/aditivi alimentari).

### Informații nutriționale 100g



Valoare Energetică (kJ/kcal): 654.4 / 155.2, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 18.8 din care: Zaharuri (g): 21.4, Proteine (g): 2.5, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (183.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1197.5 / 284.1, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 34.4 din care: Zaharuri (g): 39.2, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 0.1

**Alergeni:** Gluten, Ouă

## **17. Tort de biscuiți cu ciocolată**

Biscuiți (Conține **Gluten, Sulfiți, Soia**, *Agenți de afânare: Carbonat de amoniu: carbonat de amoniu, carbonat acid de amoniu – E503, Carbonați de sodiu – E500, Difosfați – E450, Agent de umezire: Glicerol – E422, Emulsifiant: Lecitine – E322, Antioxidant: Metabisulfid de sodiu – E223*) - 300g, Ciocolată menaj (Conține **Soia, Lapte, Nuci**, *Antioxidant: Lecitine – E322*) - 100g, Margarină 60% grăsime ( *Emulsifiant: Esterii acidului acetic cu mono si digliceridele – E472, Conservant: Acid sorbic – E200, Antioxidant: acid citric – E330, Colorant: betacaroten – E160e* )- 50g, Esență de rom - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Cacao neagră pudră ( *Corector de aciditate: Carbonat de potasiu E 501i* )- 20g, Condimente (sub 20g, fără alergen/aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1795.9 / 427.1, Grăsimi (g): 20.3 din care: Acizi grași saturați (g) 9.4, Glucide (g): 48.1 din care: Zaharuri (g): 13.5, Proteine (g): 7.4, Sare (g): 0.8

### **Informații nutriționale porție (530.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 9518.2 / 2263.7, Grăsimi (g): 107.5 din care: Acizi grași saturați (g) 49.8, Glucide (g): 254.7 din care: Zaharuri (g): 71.7, Proteine (g): 39.3, Sare (g): 4

**Alergeni:** Gluten, Soia, Lapte, Nuci, Sulfiți

## Sosuri

### 1. Sos de maioneză cu usturoi

Sos de maioneză cu usturoi – 30ml (*Stabilizator: gumă guar E412, Guma de Xantan E 415, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Corector de aciditate: Acid citric E 330, Colorant: betacaroten E 160 e*)

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1485 / 355, Grăsimi (g): 33 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 6.1 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 1.6

#### Informații nutriționale porție (30.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 445.5 / 106.5, Grăsimi (g): 9.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 0.5, Sare (g): 0.5

**Alergeni:** Poate conține urme de: Lapte

### 2. Sos de maioneză

Sos de maioneză (Conține **Muștar, Gluten, Ouă**, *Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten E 160 e*) - 30g

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 977 / 237, Grăsimi (g): 24.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 4.6 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 0.2, Sare (g): 1.7

### **Informații nutriționale porție (30.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 293.1 / 71.1, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 1.4 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 0.1, Sare (g): 0.5

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Muștar

## **3. Sos ulei (picant)**

Ulei de floarea soarelui – 20ml, Sos sweet chilli (*Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Antioxidant: Acid citric E 330, Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414*) – 5ml

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2904.5 / 694.2, Grăsimi (g): 73.5 din care: Acizi grași saturați (g) 7.7, Glucide (g): 8.1 din care: Zaharuri (g): 8, Proteine (g): 0, Sare (g): 0.4

### **Informații nutriționale porție (25.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 726.1 / 173.6, Grăsimi (g): 18.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 2 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 0, Sare (g): 0.1

## **4. Sos muștar**

**Mustar** - 30g (*Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414*)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 376.6 / 90, Grăsimi (g): 4.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 7 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 3.9, Sare (g): 2.7

#### **Informații nutriționale porție (30.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 113 / 27, Grăsimi (g): 1.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 0.8

**Alergeni:** Muștar

Poate conține urme de: Gluten

## **5. Sos sweet chilli**

Sos sweet chilli (*Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Antioxidant: Acid citric E 330, Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414*) – 30ml

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 682 / 163, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 40.3 din care: Zaharuri (g): 40, Proteine (g): 0.2, Sare (g): 1.7

#### **Informații nutriționale porție (30.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 204.6 / 48.9, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 12.1 din care: Zaharuri (g): 12, Proteine (g): 0.1, Sare (g): 0.5

## **6. Sos de soia**

Sos de **soia** (Conține: **gluten, soia**, *Conservant: sorbat de potasiu – E202*) – 30ml

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 100 / 24, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 2.2 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 14.8

### **Informații nutriționale porție (30.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 30 / 7.2, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0.7 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 4.4

**Alergeni:** Gluten, Soia

## **7. Sos smântână**

Smântână 20% grăsime (conține **Lapte**) – 30g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 915 / 222, Grăsimi (g): 21.5 din care: Acizi grași saturați (g) 15.4, Glucide (g): 3.8 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (30.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 274.5 / 66.6, Grăsimi (g): 6.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 1, Sare (g): 0

**Alergeni:** Lapte

## **8. Mujdei de usturoi**

Apă - 20ml, Usturoi - 8g, Ulei de floarea soarelui - 4ml, Sare - 1g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 553.5 / 132, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 6.9 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 3

### **Informații nutriționale porție (33.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 182.6 / 43.6, Grăsimi (g): 3.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 0.5, Sare (g): 1

## **9. Sos Calypso**

Ketchup picant (*Acidifiant: Acid Citric – E330, Conservanți: Sorbat de potasiu – E202, Benzoat de sodiu -E211*) - 10g, Sos de maioneză (Conține **Muștar, Gluten, Ouă**, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten E 160 e) - 10g, Coniac - 5g, Usturoi - 5g, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 674.5 / 162.4, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 13.6 din care: Zaharuri (g): 6.7, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 4.3

### **Informații nutriționale porție (32.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 215.8 / 52, Grăsimi (g): 2.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 4.4 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 1.4

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Muștar

## **10. Sos chiftele**

Usturoi - 20g, Pastă de tomate - 20g, Vin alb - 20ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 476.3 / 113.5, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 19.5 din care: Zaharuri (g): 6.4, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 7.5

### **Informații nutriționale porție (71.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 338.2 / 80.6, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 13.8 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 2.6, Sare (g): 5.3

## **11. Sos mediteranean**

Ulei din turte de masline - 20ml, Condimente (sub 20g, fără alergeni sau aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2880.3 / 688.6, Grăsimi (g): 74.4 din care: Acizi grași saturați (g) 11.5, Glucide (g): 5.5 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 0

### **Informații nutriționale porție (25.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 720.1 / 172.1, Grăsimi (g): 18.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 1.4 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 0.2, Sare (g): 0

## **12. Sos primavera**

laurt (conține **Lapte**) – 20g, Parmezan (conține **Lapte**), Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 395.2 / 94.5, Grăsimi (g): 4.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 7.1, Sare (g): 3.7

### **Informații nutriționale porție (30.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 118.6 / 28.4, Grăsimi (g): 1.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 1.6 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 1.1

**Alergeni:** Lapte

## **13. Sos franțuzesc**

Ulei din turte de măsline – 20ml, Suc de lămâie, Condimente (sub 20g, fără alergen/aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2828.8 / 676.2, Grăsimi (g): 73.8 din care: Acizi grași saturați (g) 11.2, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 0.5, Sare (g): 4

### **Informații nutriționale porție (25.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 707.2 / 169, Grăsimi (g): 18.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 0.1, Sare (g): 1

## **14. Sos spaniol**

laurt (conține **Lapte**) – 20g, Coniac, Condimente (sub 20g, fără alergen/aditivi alimentari)

### **Informații nutriționale 100g**



Valoare Energetică (kJ/kcal): 364.1 / 87.3, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 5.4 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 3.4

#### **Informații nutriționale porție (30.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 109.2 / 26.2, Grăsimi (g): 0.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 1.6 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 1

**Alergeni:** Lapte

### **15. Sos rucola**

Ulei din turte de măsline – 20ml, Rucola, Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari)

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2369.1 / 566.2, Grăsimi (g): 61.6 din care: Acizi grași saturați (g) 9.4, Glucide (g): 2.9 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 3.3

#### **Informații nutriționale porție (30.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 710.7 / 169.9, Grăsimi (g): 18.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 0.9 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 0.2, Sare (g): 1

### **16. Ulei + oțet**

Ulei de floarea soarelui - 15ml, Oțet - 10g

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2076.1 / 496.2, Grăsimi (g): 55.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.8, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0, Sare (g): 0

### **Informații nutriționale porție (25.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 519 / 124, Grăsimi (g): 13.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0, Sare (g): 0

## **Salate aperitiv**

### **1. Salată italiană**

Piept de pui - 100g, Valeriană - 80g, Rucola - 80g, Mix de salată (Conține **Țelină**) - 50g, Salata verde - 50g, Tagliatelle din **grâu (conține Gluten)** dur fierte - 40g, Parmezan (Conține **Lapte**) .

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 323.3 / 77.1, Grăsimi (g): 1.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 5.6 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 10.1, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (410.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1325.3 / 315.9, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 22.9 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 41.3, Sare (g): 0.4

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Țelină

### **2. Salată de crudități**

**Țelină** - 80g, Morcov - 80g, Măr - 60g, Suc de lamaie, Sos de maioneză (Conține **Muștar**, **Gluten**, **Ouă**, *Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten E 160 e* ), Condimente (sub 20g, fără alergeni/aditivi alimentari).

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 191.3 / 45.8, Grăsimi (g): 1.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 9.5 din care: Zaharuri (g): 5.1, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 0.9

### **Informații nutriționale porție (244.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 466.8 / 111.6, Grăsimi (g): 2.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 23.3 din care: Zaharuri (g): 12.5, Proteine (g): 2.2, Sare (g): 2.3

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Țelină, Muștar

## **3. Salata șefului**

Mix de salată (Conține **Țelină**) - 100g, Piept de pui - 100g, Rucola - 100g, Salata verde - 50g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 50g.

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 437.1 / 104.7, Grăsimi (g): 4.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 13.7, Sare (g): 0.3

### **Informații nutriționale porție (400.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1748.6 / 418.6, Grăsimi (g): 19.1 din care: Acizi grași saturați (g) 10, Glucide (g): 7.7 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 54.8, Sare (g): 1.4

**Alergeni:** Lapte, Țelină

#### **4. Salată bulgărească**

Salata verde - 100g, Șuncă de porc (*Stabilizator: Difosfați – E450, Antioxidant: Ascorbat de sodiu – E301*) - 80g, **Ou** - 50g, Castraveti proaspeti - 50g, Roșii proaspete - 50g, Măsline negre fără sâmburi (*Corector de aciditate: Acid lactic E 270, Stabilizator: Lactat feros E 585*)-30g, Ceapă - 20g, Telemea de vaca (Conține **Lapte**) - 20g.

##### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 285.4 / 71.2, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 1.5 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 6.3, Sare (g): 0.8

##### **Informații nutriționale porție (400.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1141.8 / 284.8, Grăsimi (g): 17 din care: Acizi grași saturați (g) 6.6, Glucide (g): 5.8 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 25.2, Sare (g): 3

**Alergeni:** Ouă, Lapte

#### **5. Salată cu rucola și valeriană**

Valeriană – 100g, Rucola – 100g

##### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 96.3 / 23, Grăsimi (g): 0.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 3.6 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 2, Sare (g): 0

##### **Informații nutriționale porție (200.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 192.6 / 46, Grăsimi (g): 1.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 7.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 4, Sare (g): 0

## 6. Salată cu ton

Salata verde - 150g, **Ton** în ulei (**ton**, ulei, apă, sare) - 100g, Roșii proaspete - 50g, Lămâie - 50g, Ceapă - 25g, Porumb în conservă - 25g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 270.8 / 67.4, Grăsimi (g): 2.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 7.1, Sare (g): 0.3

### Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1083.3 / 269.6, Grăsimi (g): 10.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 10.2 din care: Zaharuri (g): 6.5, Proteine (g): 28.4, Sare (g): 1.2

**Alergeni:** Pește

## 7. Salată mediteraneană

Mix de salată (Conține **Țelină**) - 100g, Rucola - 50g, Salata verde - 50g, **Nuci** - 20g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 331.5 / 80.1, Grăsimi (g): 6.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 4.2 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 2.5, Sare (g): 0

### Informații nutriționale porție (220.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 729.3 / 176.3, Grăsimi (g): 13.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 5.6, Sare (g): 0.1

**Alergeni:** Nuci, Țelină

## 8. Salată cu creveți

Salata verde - 100g, Mix de salată (Conține **Țelină**) - 100g, **Creveți\*** - 100g, Roșii cherry - 50g, Salata iceberg - 50g, Rucola - 50g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 175.1 / 41.5, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 2.4 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 7.2, Sare (g): 0.6

### Informații nutriționale porție (450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 788.1 / 186.7, Grăsimi (g): 2.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 10.8 din care: Zaharuri (g): 6.7, Proteine (g): 32.5, Sare (g): 2.5

**Alergeni:** Crustacee, Țelină

*\*provenit din produse congelate*

## 9. Salată de pui

Piept de pui - 90g, **Țelină** - 80g, Sos de maioneză (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten E 160 e**) - 20g, Suc lămâie, Condimente (sub 20g, fără alergen/aditivi alimentari)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 443 / 106.3, Grăsimi (g): 3.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 14.1, Sare (g): 2.6

### **Informații nutriționale porție (210.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 930.3 / 223.3, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 10.9 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 29.6, Sare (g): 5.4

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Țelină, Muștar

## **10. Salată de vită**

Pulpa de vită\* - 150g, Rucola - 150g, Valeriană - 100g, Mix salată (Conține Țelină) - 50g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 329.7 / 78.7, Grăsimi (g): 3.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 2.4 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 0

### **Informații nutriționale porție (450.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1483.6 / 354.2, Grăsimi (g): 13.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 10.7 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 46.4, Sare (g): 0.1

**Alergeni:** Țelină

*\*provenit din produse congelate*

## **11. Salată spaniolă**

Mix de salată (Conține Țelină) - 200g, Piept de pui - 80g, Șuncă presată porc (Stabilizator: Difosfați – E450, Antioxidant: Ascorbat de sodiu – E301)

- 80g, Paste tagliatelle fierte (Conține **Gluten**) - 50g, Rucola - 30g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 20g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 393.5 / 93.8, Grăsimi (g): 2.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 11.3, Sare (g): 0.5

### **Informații nutriționale porție (460.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1810 / 431.6, Grăsimi (g): 12.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5.6, Glucide (g): 27.5 din care: Zaharuri (g): 8.3, Proteine (g): 52.1, Sare (g): 2.2

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Țelină

## **12. Salată franțuzească**

Mix salată (Conține **Țelină**) - 100g, Piept de pui - 80g, Rucola - 50g, Roșii proaspete - 20g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 20g, Șuncă presată (*Stabilizator: Difosfați – E450, Antioxidant: Ascorbat de sodiu – E301*) - 20g.

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 381.4 / 92.8, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 2 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 13.2, Sare (g): 0.3

### **Informații nutriționale porție (290.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1106 / 269.1, Grăsimi (g): 9.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 5.9 din care: Zaharuri (g): 4.7, Proteine (g): 38.3, Sare (g): 1

**Alergeni:** Lapte, Țelină



### 13. Salată primăvera

Salata verde - 200g, Piept de pui - 100g, Paste fierte (Conține **Gluten**) - 80g, Roșii proaspete - 50g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 20g, Castraveti proaspeti - 20g

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 360.4 / 88.1, Grăsimi (g): 2.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 7.1 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 9.8, Sare (g): 0.1

#### Informații nutriționale porție (470.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1693.9 / 414, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 33.5 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 46.2, Sare (g): 0.7

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### 14. Salată grecească

Salata verde - 250g, Branza Feta (conține **Lapte**, *stabilizator: Clorură de calciu – E509*) - 100g, Castraveti proaspeti - 50g, Roșii proaspete - 50g, Ceapă - 20g, Măsline negre fără sămburi (*Corector de aciditate: Acid lactic E 270, Stabilizator: Lactat feros E 585*).

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 283.2 / 70, Grăsimi (g): 5.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 1.7 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 4.2, Sare (g): 0.6

#### Informații nutriționale porție (480.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1359.4 / 336, Grăsimi (g): 24.5 din care: Acizi grași saturați (g) 13.5, Glucide (g): 8 din care: Zaharuri (g): 5.9, Proteine (g): 20.1, Sare (g): 2.9

**Alergeni:** Lapte

## 15. Salată Cezar

Mix de salată (Conține **Țelină**) - 300g, Piept de pui - 80g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 20g, **Crutoane** de casă (**Pâine** prăjită – conține **Gluten**, Ulei de floarea soarelui, sare, oregano, piper).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 308 / 73.6, Grăsimi (g): 2.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 3.6 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 9, Sare (g): 0.3

### Informații nutriționale porție (410.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1262.8 / 301.8, Grăsimi (g): 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 14.9 din care: Zaharuri (g): 9.5, Proteine (g): 36.7, Sare (g): 1.3

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Țelină

## 16. Crutoane de casă

**Pâine** prăjită (conține **Gluten**) - 8g, Ulei de floarea soarelui - 1ml, Sare - 0.50g, Oregano - 0.30g, Piper - 0.20g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1618 / 382.9, Grăsimi (g): 13 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 59 din care: Zaharuri (g): 5.1, Proteine (g): 10.2, Sare (g): 6.2

### Informații nutriționale porție (10.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 161.8 / 38.3, Grăsimi (g): 1.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 5.9 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 1, Sare (g): 0.6